

健康教育宣传栏

石膏绷带固定的
注意事项

骨折的治疗原则包括复位、固定和功能锻炼，其中固定又分为内固定和外固定，石膏外固定仍是目前骨科临床最常用的固定方法，主要分为石膏托、石膏夹板、管形石膏。其基本原理是利用熟石膏粉遇水结晶硬化固化达到固定骨折端及相邻关节的作用，为骨折生长愈合，韧带拉伤等创造稳定的外部环境。那么，石膏绷带固定需要注意什么呢？花园田氏医院上肢足踝外科主任陈伟清介绍：

- 1、包扎石膏绷带过程中，需要将肢体保持在某一特定位置，直至石膏完全凝固，期间不可用手指顶压石膏，以免引起局部压迫而发生溃疡。石膏绷带未凝结之前，不应改变肢体位置，特别是关节部位以免石膏折断失去固定作用。
- 2、石膏固定回到病房或回到家中，在石膏下垫枕头，抬高患肢，以利于消除肿胀。
- 3、密切观察石膏绷带固定肢体远端皮肤的颜色、温度、毛细血管充盈感觉和手指(足趾)的活动情况，如遇到持续剧烈疼痛，患肢麻木，颜色发紫或皮温下降，应立即将石膏绷带全长纵形剖开松解，并立即来院诊治。
- 4、肢体肿胀消退引起石膏绷带过松，失去固定作用应及时来医院更换石膏。
- 5、石膏绷带固定期间，应做主动肌肉舒缩锻炼，未被固定的关节应早期活动。
- 6、天气寒冷时，要注意石膏固定部位保暖，以防止因受冷伤致远端肿胀及冻疮发生。
- 7、石膏固定后，应按医师要求及时定期到医院复查。

（花园田氏医院供稿）

乡村发展正当时



一个属于乡村最好的时代已经到来。

4月17日，浙江省乡村振兴战略首个五年规划出炉。《规划》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，绘出了浙江实施乡村振兴战略第一阶段宏伟蓝图，确保乡村振兴开好局起好步。

当前，我国人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾在乡村表现最为突出。此次《规划》把脉全省“三农”发展的最新态势，提出了乡村经济、乡村文化、乡村治理、美好生活等7方面重点工作，致力于将乡村打造成产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的美丽家园。

乡村振兴是一场攻坚战，更是一场持久战。乡村振兴必须兼顾近期目标和长远愿景，最忌急功近利、搞“形式主义”“形象工程”，要在系统、长效、长治中实现农村人居环境水平的飞跃。眼下，有些地方乡村振兴眼睛只“向上看”而不是“向下看”，脱离当地实际、背离乡村发展规律，只图一时文件纸上的汇报成绩，而无法解决当地乡村老百姓需求。我们必须认识到，乡村振兴最需久久为功、驰而不息，只有“一张蓝图绘到底，一任接着一任干”，才能让农业成为有奔头的产业，让农民成为有吸引力的职业，让农村成为安居乐业的家园。

农业强不强、农村美不美、农民富不富，决定着我国全面小康社会的成色和社会主义现代化的质量。乡村蕴藏着无限希望与动能，有多姿多彩的美丽乡村，才有气象万千的美丽浙江。我们必须久久为功，坚决打好乡村振兴这场“攻坚战”“持久战”，才能真正实现美丽生态、美丽经济、美丽生活的“三美融合”，绘就农村面貌新画卷。

花园新材

花园新材露台阳光房统一售价

联系电话：0579-86098397 0579-86098563
13706796612 赖先生 13605723938 郭先生

屋面统一价：498元/起

即日起定制 墙面统一价：179元/起

关注

浙江省首度披露未来社区建设的战略考量和推进路径——
百花齐放 你的模样很动人

以“人”为核心
一场关于“熟人社区”的探索

社会学家费孝通将“社区”定义为“共同的东西和亲密的伙伴关系”。可是，我们日常的城市生活，社区里遇到的却多是陌生人——现代城市社区邻里的隔阂和冷漠，是这个时代的通病。

未来社区，要进行的是一场关于“熟人社区”的探索。翻阅新近发布的《浙江省未来社区建设试点工作方案》（以下简称方案），九大场景构建的未来社区，未来邻里场景居首。“这反映出未来社区的人本化导向和人文精神内核。”未来社区课题组负责人柴贤龙认为，未来社区建设与传统社区相比，最大的亮点与区别在于以“人”为核心，着眼于促进人的全面发展和社会进步。

课题组研究了国内外诸多社区营造和运营的案例，比照着“合作居住”的概念，或许我们就更能理解未来社区以“人”为核心的理念——一个合作居住的社区生活，你可以认识好几十个邻居，生活上出现种

尝试新布局
一种立体开发的建设模式

以小区（街区）为主体的社区是城市的基本单元，是我们每个人的家园，也是城市品质发展水平的标志。

粗放型“摊大饼”城市空间资源利用模式，使得大城市病愈演愈烈。如何遏制城市空间的无序蔓延、交通拥堵、环境恶化等问题，使城市健康有序发展？国际上，TOD（以公共交通为导向的城市规划）模式渐渐成为一种主流。

纵然你不是城市规划从业者，一个旅行者对TOD也一定不陌生——在公共交通站点周围营造良好的步行环境，并在其内融合居住、商业、办公、公共活动空间以及公共服务等城市功能，使区域内的居民无论使用步行、自行车、小汽车，都能方便地出行。

如果在东京旅行，短短的4至5天行程里，如何玩转银座、涩谷、秋叶原及六本木这几大打卡圣地？跟着TOD走，这就是东京旅行最实用的方法论。地铁出行，就能抵达每一个充满吸引力的目的地。TOD，成为我

推进低碳化
一次人与自然的紧密联系

这是一个规模很大、地势很高的乡村绿地，居民们可以在这里相聚并一起锻炼、聊天或照料社区农场。

丰富的植被吸引了诸多蝴蝶、蜻蜓和小鸟等野生动物的来访，形成的具有垂直多样性和连续水平性的郁郁葱葱的树冠创造了低温小气候条件，消散了城市热岛效应……

能想象吗？这里描述的是一个高度发达的城市社区——新加坡海军部社区，它被视为现代社区营造的一个典范之作。

“建设个性化、泛在化绿色公共空间，依托阳台绿槽、社区公园、屋顶花园等，提高立体复合绿化率，完善配备服务设施，打造艺术与风貌交融的未来建筑场景。”未来社区建设方案中的这一表述，新加坡海军部社区可以算作一个现实范本。

柴贤龙说，这样的设计最终目标是恢复我们与自然的联系，而不是采

用新的方法来设计建筑环境。“关爱自然和关注我们与自然之间的联系，让人与自然真正的做到和谐统一。”

目前新加坡实施的“居者有其屋”计划、日本的“5.0社会”等都是未来社区的概念。我省未来社区课题组研究人员提出，参照发达国家的经验，集成建筑、能源、宜居环境营造等环节系统创新，力争实现未来社区二氧化碳“零排放”。

浙江的未来社区建设，鼓励推进低碳化建筑的设计和覆盖。比如，未来建筑场景建设中提及，“促进空间集约利用和功能集成，探索弹性功能组合空间模式。”

何谓“弹性功能组合空间”？一个通俗的说法是，房屋中的“变形金刚”——房子可以像汽车一样，被源源不断地批量制造出来。一个来自多伦多未来社区营造的案例或许可以让我们对此有更直观的认识。

重要任务是，突出社区即城市文化公园的定位，以城市乡愁记忆和社区历史文脉为基础……营造承载民俗节庆、文艺表演、亲子互动等活动的邻里交往空间。

一个地方的地标、历史和记忆，成为社区独特的文化内涵和肌理，新加坡组屋就是一个生动的案例。

组屋是由新加坡建屋发展局承担建筑的公共房屋，始于上世纪60年代。在新加坡中部的女皇镇组屋区，是新加坡第一个卫星镇。2000年前后，女皇镇多个地标因为发展而被拆除让位。为了不使女皇镇在发展浪潮中失去旧时风韵，当地推出开放给公众参加的历史之旅，以及设立女皇镇文化遗产基金，要在日后设立博物馆……

柴贤龙认为，浙江未来社区的营造，要尊重历史肌理和文脉传承，以共享空间美学价值建设为抓手，推进系统精细化设计，着力于社区居民“记得住过去、看得见未来”的美学地物塑造。

村等先进空间资源利用案例。今年初，深圳市政府出台了《深圳市城市规划标准与准则》，对建筑密度分区、混合用地容积率计算、居住地块容积率，取消商用地和工业用地的容积率上限。

在一份报告中，未来社区课题组建议，我省未来社区建设中，要创新推广“大疏大密”布局模式。探索“地铁+社区”模式，形成围绕轨道站点的“大密”建筑格局，开发强度向外梯度递减，站点周边高强度混合式多功能开发。此外，要打破空间开发旧制度思维定势，推进地上地下综合立体开发。

记者注意到，未来社区创新资源要素配置机制方案对此亦有明确安排。省发改委副主任杜旭亮表示，未来社区以实现建设运营资金总体平衡为指向，在交通和环境容量允许的前提下，通过改革城市核心资源要素配置机制，平衡原权利人、公众、市场等多方利益。

管理智能化
一个精细有序的治理样本

最近一段时间，良渚文化村迎来了诸多考察团——未来社区正式提出以来，全省各地脑洞大开，探寻未来社区建设的路径。

因为一场“邻里实验”声名鹊起的良渚文化村进入公众视野。其实，良渚文化村更像是社会基层自治探索的“先行者”。给来访者留下深刻印象的是，这里既有田园式熟人社会的特点，又有现代式公共自治的理念，承载了创建者、参与者和其中安居乐业者的梦想。

社区基金会、村民公约、社区议事会……这也是浙江未来社区建设中，有关未来治理场景的几大关键词。

浙江的未来社区，要探索基于大数据的“党建引领+社区自治”和谐社区治理模式。坚持“政府导治、社区智治、居民自治”创新，依托社区综合数据平台，鼓励社区居民自愿参与，积极发展社区基金会、社区议事会等自治组织，形成共建、共治、共享的未来社区智慧治理体系。

良渚文化村的试验让人嗅到了这样的味道。这里有一套规范的议事流程：村民提出建议后，由社区牵头号召居民代表、法律界人士、物业公司一起洽谈，形成方案后公开征求村民意见，实施后成效也要公示。而社区公益基金会是社区资源链接者，让村民的善行行动有了经济保障。

更有趣的是，在良渚文化村，开发商履行的公共职能正逐渐退出，一批高素质且有公共意识的业主成为社区发展的原生动力。参与这场实验的一位亲历者说，“如果社区将议事规则在入住前讨论并制定起来，日后治理成本会很低。”

对浙江的未来社区而言，这样的场景或将成为标配：未来服务场景提及，推广“平台+管家”物业服务模式，创新社区商业供给等增值服务的遴选培育机制，通过“优胜劣汰”精选优质供应商纳入到产业联盟中，为居民提供高品质的各类生活服务。

也就是说，在未来社区，物业公司管理社区将成为过去时，居民成为社区发展的源动力。按照方案规划建设的小区，居民或许不用缴纳物业费了。

这背后的支撑来自信息技术的高度成熟和广泛应用。专家介绍，随着人工智能的发展，加上共享经济迅猛发展，优化组合物业服务有了技术、认识的基础。社区原来靠人工完成的大部分用人工智能来实现，比如，门禁系统靠指纹、密码、微信、刷脸等实现。

未来社区将建设一个类似京东、淘宝的未来社区智慧服务平台，全面融合和赋能九大场景，将所辖范围内的社区吸收到平台上，业主可通过手机点评服务态度、支付服务费用。“实际推进中要以专业生活服务零距离为目标，以共享模式创新应用为根本理念，以实现居民零物业费为获得感，实现精准匹配、快速响应、零延反馈。”柴贤龙说。

事实上，这些年来，从北上广等一线城市到杭州、南京、成都等二线城市，顺应科技发展趋势，各地纷纷启动社区智慧化建设。浙江未来社区建设正是汲取了这一成果，注重以网络科技的最新成果为核心，在建设彰显智慧化。

浙江未来社区建设，围绕党建引领的治理创新、社区自治组织、开放协商的议事机制、数字化精益管理机制等，或将提供一个精细有序的基层治理样本。