本版编辑:许欣雅

石膏绷带固定的 注意事项

骨折的治疗原则包括复位、固定和功能锻炼,其中固定又 分为内固定和外固定,石膏外固定仍是目前骨科临床最常用到 的固定方法,主要分为石膏托、石膏夹板、管形石膏。其基本 原理是利用熟石膏粉遇水结晶硬化固化达到固定骨折端及相邻 关节的作用,为骨折生长愈合,韧带拉伤等创造稳定的外部环 境。那么,石膏绷带固定需要注意什么呢?花园田氏医院上肢 足踝外科主任陈伟清介绍:

1、包扎石膏绷带过程中,需要将肢体保持在某一特定位 置,直至石膏完全凝固,期间不可用手指顶压石膏,以免引起 局部压迫而发生溃疡。石膏绷带未凝结之前,不应改变肢体位 置,特别是关节部位以免石膏折断失去固定作用。

2、石膏固定回到病房或回到家中,在石膏下垫枕头,抬

3、密切观察石膏绷带固定肢体远端皮肤的颜色、温度。 毛细血管充盈感觉和手指(足趾)的活动情况,如遇到持续剧烈 疼痛,患肢麻木,颜色发紫或皮温下降,应立即将石膏绷带全 长纵形剖开松解,并立即来院诊治。

4、肢体肿胀消退引起石膏绷带过松,失去固定作用应及 时来医院更换石膏。

5、石膏绷带固定期间,应做主动肌肉舒缩锻炼,没被固 定的关节应早期活动。

6、天气寒冷时,要注意石膏固定部位保暖,以防止因受 冷伤致远端肿胀及冻疮发生。

7、石膏固定后,应按医师要求及时定期到医院复查

(花园田氏医院供稿)

乡村发展正当时



一个属于乡村最好的时代已经到来。

4月17日,浙江省乡村振兴战略首个五年规划出炉。《规 划》以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,绘出了浙 江实施乡村振兴战略第一阶段宏伟蓝图, 确保乡村振兴开好局

当前,我国人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分 的发展之间的矛盾在乡村表现最为突出。此次《规划》把脉全 "三农"发展的最新态势,提出了乡村经济、乡村文化、乡 村治理、美好生活等7方面重点工作,致力于将乡村打造成产 业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的美丽家

乡村振兴是一场攻坚战,更是一场持久战。乡村振兴必须 顾近期目标和长远愿景,最忌急功近利、搞"形式主义 '形象工程",要在系统、长效、长治中实现农村人居环境水平 质的飞跃。眼下,有些地方乡村振兴眼睛只"向上看"而不是 "向下看",脱离当地实际、背离乡村发展规律,只图一时文件 纸上的汇报成绩, 而无法解决当地乡村老百姓需求。我们必须 认识到,乡村振兴最需久久为功、驰而不息,只有"一张蓝图 绘到底,一任接着一任干",才能让农业成为有奔头的产业, 让农民成为有吸引力的职业, 让农村成为安居乐业的家园。

农业强不强、农村美不美、农民富不富,决定着我国全面 小康社会的成色和社会主义现代化的质量。乡村蕴藏着无限希 望与动能,有多姿多彩的美丽乡村,才有气象万千的美丽浙 江。我们必须久久为功,坚决打好乡村振兴这场"攻坚战" "持久战",才能真正实现美丽生态、美丽经济、美丽生活的 "三美融合",绘就农村面貌新画卷。



浙江省首度披露未来社区建设的战略考量和推进路径-

百花齐放 你的模样很动人

4月18日下午,一场有关未来社区的新闻发 布会在杭州举行,浙江省发展改革委等有关部门首 度详尽系统披露了我省谋划未来社区建设的战略考

浙江正在大力推动建设的未来社区,究竟是什 么模样?答案是:没有一个统一的模样。这一点, 恰恰是城市进化的必然: 作为城市细胞的社区, 承 载的不仅仅是居住功能,更是一个城市健康、人性 和精神的归属地。在这里,人与人、人与城市、人 与自然、人与社会相互依存、彼此尊重。在城市学 经典名作《美国大城市的死与生》一书序言里,一 段文字令人印象深刻——"文明的价值就在于让生 活方式更加复杂;人们的衣食住行需要的不仅是努 力工作,还要用头脑思考,而不是简简单单、互不 关联的行为。因为更复杂、更深入的思考意味着更 充实、更丰富的生活,意味着旺盛的生命。

当下,引发热烈讨论和关注的未来社区,正是 为每个人更丰富的生活而来。



场关于"熟人社区"的探索

城市社区邻里的隔阂和冷漠,是这个

"熟人社区"的探索。翻阅新近发布 的《浙江省未来社区建设试点工作方 案》(以下简称方案), 九大场景构建 的未来社区,未来邻里场景居首。 人文精神内核。"未来社区课题组负 责人柴贤龙认为,未来社区建设与传 统社区相比,最大的亮点与区别在于 以"人"为核心,着眼于促进人的全 面发展和社会进步。

课题组研究了国内外诸多社区营 造和运营的案例,比照着"合作居 住"的概念,或许我们就更能理解未 来社区以"人"为核心的理念

一个合作居住的社区生活,你可 以认识好几十个邻居,生活上出现种 起。在未来邻里场景的构想中,一个

社会学家费孝通将"社区"定义 种问题的时候,可以随时找到得力的 重要任务是,突出社区即城市文化公 "共同的东西和亲密的伙伴关 帮手;在有事外出时,能够放心地将 可是,我们日常的城市生活,孩子和宠物交给邻居照料;邻里间可 社区里遇到的却多是陌生人——现代 以共用很多共享设施,甚至共享汽车

公共房屋是社区的核心区域,在 这里通常会有很大的公共厨房和餐 厅、休闲设施、儿童娱乐设施、客 厅、工作坊和洗衣房。人们每周都在 这里举办各种各样的活动,包括会 议、聚餐等。因为需要一起来照料这 "这反映出未来社区的人本化导向和 些公共设施,居民们之间会渐渐形成 合作、信任和支持的意识。

> 这也是浙江未来社区的样子。在 设计者的思路里,未来社区里的居 民,有世代躬耕垄亩的原住民,有迁 居享受晚年的老人,也有在城市打拼 的年轻人,他们可能来自不同的省 市, 甚至是不同的国家。"这里有宽 松的环境,和谐的氛围,她能包容各 种家庭的日常生活。

采访中, 社区美学价值一再被提

园的定位,以城市乡愁记忆和社区历 史文脉为基础……营造承载民俗节 庆、文艺表演、亲子互动等活动的邻 里交往空间。

一个地方的地标、历史和记忆, 成为社区独特的文化内涵和肌理,新 加坡组屋就是一个生动的案例。

组屋是由新加坡建屋发展局承担 建筑的公共房屋,始于上世纪60年代。 在新加坡中部的女皇镇组屋区,是新加 坡第一个卫星镇。2000年前后,女皇镇 多个地标因为发展而被拆除让位。为 了不使女皇镇在发展浪潮中失去旧时 风韵,当地推出开放给公众参加的历史 之旅,以及设立女皇镇文化遗产基金, 要在日后设立博物馆……

柴贤龙认为,浙江未来社区的营 造,要尊重历史肌理和文脉传承,以 共享空间美学价值建设为抓手,推进 系统精细化设计,着力于社区居民 "记得住过去、看得见未来"的美学

·个精细有序的治理样本

最近一段时间,良渚文化村迎来了诸多考察团一 来社区正式提出以来,全省各地脑洞大开,探寻未来社区

因为一场"邻里实验"声名鹊起的良渚文化村进入公 众视野。其实,良渚文化村更像是社会基层自治探索的 "先行者"。给来访者留下深刻印象的是,这里既有田园式 熟人社会的特点,又有现代式公共自治的理念,承载了创 建者、参与者和其中安居乐业者的梦想。

社区基金会、村民公约、社区议事会……这也是浙江 未来社区建设中,有关未来治理场景的几大关键词。

浙江的未来社区,要探索基于大数据的"党建引 领+社区自治"和谐社区治理模式。坚持"政府导治、 社区智治、居民自治"创新,依托社区综合数据平台, 鼓励社区居民志愿参与,积极发展社区基金会、社区议 事会等自治组织,形成共建、共治、共享的未来社区智

良渚文化村的试验让人嗅到了这样的味道。这里有一 套规范的议事流程: 村民提出建议后,由社区牵头号召居 民代表、法律界人士、物业公司一起洽谈, 形成方案后公 开征求村民意见,实施后成效也要公示。而社区公益基金 会是社区资源链接者,让村民的良善行动有了经济保障。

更有意思的是,在良渚文化村,开发商履行的公共职 能正逐渐退出,一批高素质且有公共意识的业主成为社区 发展的原生动力。参与这场实验的一位亲历者说,"如果 社区将议事规则在人住前讨论并制定起来, 日后治理成本 会很低。"

对浙江的未来社区而言,这样的场景或将成为标配: 未来服务场景提及,推广"平台+管家"物业服务模式, 创新社区商业供给等增值服务的遴选培育机制,通过"优 胜劣汰"精选优质供应商纳入到产业联盟中,为居民提供 高品质的各类生活服务。

也就是说,在未来社区,物业公司管理社区将成为过 居民成为社区发展的源动力。 社区,居民或许不用缴纳物业费了。

这背后的支撑来自信息技术的高度成熟和广泛应用。 专家介绍,随着人工智能的发展,加上共享经济迅猛发 展,优化组合物业服务有了技术、认识的基础。社区原来 靠人工完成的大部分用人工智能来实现,比如,门禁系统 靠指纹、密码、微信、刷脸等实现。

未来社区将建设一个类似京东、淘宝的未来社区智慧 服务平台,全面融合和赋能九大场景,将所辖范围内的社 区吸收到平台上,业主可通过手机点评服务态度、支付服 务费用。"实际推进中要以专业生活服务零距离为目标, 以共享模式创新应用为根本理念,以实现居民零物业费为 获得感,实现精准匹配、快速响应、零延反馈。"柴贤龙

事实上,这些年来,从北上广等一线城市到杭州、南 京、成都等二线城市,顺应科技发展趋势,各地纷纷启动 社区智慧化建设。浙江未来社区建设正是汲取了这一成 果,注重以网络科技的最新成果为核心,在建设中彰显智

浙江未来社区建设,围绕党建引领的治理创新、社区 自治组织、开放协商的议事机制、数字化精益管理机制 等,或将提供一个精细有序的基层治理样本。

尝试新布局 种立体开发的建设模式

以小区(街区)为主体的社区是《门进入城市、享受城市的新方式。 城市的基本单元,是我们每个人的家 园, 也是城市品质发展水平的标志。

利用模式,使得大城市病愈演愈烈。 如何遏制城市空间的无序蔓延、交通 拥堵、环境恶化等问题, 使城市健康 有序发展?国际上,TOD(以公共交 通为导向的城市规划)模式渐渐成为

纵然你不是城市规划从业者,一 个旅行者对TOD也一定不陌生—— 环境,并在其内融合居住、商业、办公、 公共活动空间以及公共服务等城市功 能,使区域内的居民无论使用步行、自 行车、小汽车,都能方便地出行。

如果在东京旅行,短短的4至5 天行程里,如何玩转银座、涩谷、秋 叶原及六本木这几大打卡圣地? 跟着 TOD 走,这就是东京旅行最实用的 方法论。地铁出行,就能抵达每一个

"从依河发展围绕'埠头'聚

居,到公路时代沿车站而建,再到轨 规划标准与准则》,对建筑密度分 道交通时代依交通枢纽站场而聚,始 终是人类利用空间的一种先进思 想。"柴贤龙说。

受交通与城市化关系认识水平限 制,以及经济条件等制约,我省 TOD实践与国际先进城市相比存在 差距。"现行以政府主导确定的容积 率、日照间距、限高等空间资源配置 约束制度,与现代技术条件下的 在公共交通站点周围营造良好的步行 TOD开发实践要求,存在着矛盾。" 柴贤龙分析道。

未来社区的营造将带来一股新 风。我省社区空间开发,未来都将导 人到基于道路公交集散或轨道交通站 点的TOD模式或半TOD模式,创新 社区空间开发新制度已成当务之急。

深圳在这一方面开展的突破性创 新,给我省未来社区考察组成员留下 了深刻的印象。不久前的一次调研 充满吸引力的目的地。TOD,成为我 中,考察组走访了深圳大冲村、水围 等多方利益。

村等先进空间资源利用案例。今年 初,深圳市政府出台了《深圳市城市 区、混合用地容积率计算、居住地块 容积率,取消商服用地和工业用地的 容积率上限。

在一份报告中,未来社区课题组 建议,我省未来社区建设中,要创新 推广"大疏大密"布局模式。探索 "地铁+社区"模式,形成围绕轨道站 点的"大密"建筑格局,开发强度向 外梯度递减,站点周边高强度混合式 多功能开发。此外,要打破空间开发 旧制度思维定势,推进地上地下综合 立体开发。

记者注意到,未来社区创新资源 要素配置机制方案对此亦有明确安 排。省发改委副主任杜旭亮表示,未 来社区以实现建设运营资金总体平衡 为指向, 在交通和环境容量允许的前 提下,通过改革城市核心资源要素配 置机制,平衡原权利人、公众、市场

推进低碳化 一次人与自然的紧密联系

这是一个规模很大、地势很高的 乡村绿地,居民们可以在这里相聚并 一起锻炼、聊天或照料社区农场。

丰富的植被吸引了诸多蝴蝶、蜻 蜓和小鸟等野生动物的来访, 形成的 具有垂直多样性和连续水平性的郁郁 葱葱的树冠创造了低温小气候条件, 消散了城市热岛效应……

能想象吗?这里描述的是一个高 度发达的城市社区——新加坡海军部 社区,它被视作现代社区营造的一个 典范之作。

"建设个性化、泛在化绿色公共 空间,依托阳台绿槽、社区公园、屋 顶花园等,提高立体复合绿化率,完 善配备服务设施,打造艺术与风貌交 融的未来建筑场景。"未来社区建设 方案中的这一表述,新加坡海军部社 区可以算作一个现实范本。

是恢复我们与自然的联系,而不是采 我们对此有更直观的认识。

用新的方法来设计建筑环境。"关爱 自然和关注我们与自然之间的联系, 让人与自然真正的做到和谐统一。"

目前新加坡实施的"居者有其 屋"计划、日本的"5.0社会"等都 是未来社区的概念。我省未来社区课 题组研究人员提出,参照发达国家的 经验,集成建筑、能源、宜居环境营 造等环节系统创新,力争实现未来社 区二氧化碳"零排放"

浙江的未来社区建设,鼓励推进 低碳化建筑的设计和覆盖。比如,未 来建筑场景建设中提及,"促进空间 集约利用和功能集成,探索弹性功能

组合空间模式。 何谓"弹性功能组合空间"? 一 个通俗的说法是,房屋中的"变形金 一房子可以像汽车一样,被源 源不断地批量制造出来。一个来自多 柴贤龙说,这样的设计最终目标 伦多未来社区营造的案例或许可以让

在当地未来社区的规划中,设计 了一批新型的Loft建筑。它们可以根 据市场需求和城市发展的快速变化对 功能和空间进行变更,比如居住、零 售、制造、办公、医疗、停车等。房 子可随心所欲地根据不同需要进行调

这种调整不仅仅局限于功能上的 改变, 也可以是空间分隔的改变。如 何实现这个目标?设计机构为Loft建 筑设计了一批标准单元,可以重复使 用。这将提高建筑的可持续性,比起 传统方式,能够让建筑物的建造、翻 新和拆除降低接近30%的碳排放。

"生态化理念与技术正日益深入 渗透到建筑领域中,以实现人类居住 环境的舒适和可持续发展目标。未来 社区建设必须正视这一发展潮流,最 大程度实现社区建筑的低碳化甚至零 碳化。"省社会科学院调研中心研究 员钟其说。

