

邵钦祥走访花园田氏医院 关心新食堂建设

本报讯（记者王江红）10月22日，花园村党委书记、花园集团董事长兼总裁邵钦祥来到花园田氏医院，就即将竣工的新食堂建设情况进行查看，并要求施工单位注重安全、保证质量，确保如期完成，为广大职工以及患者提供了一个安全卫生、温馨舒适的就餐环境。

邵钦祥逐层走访了花园田氏医院新食堂，对一些装潢事宜与相关人员进行沟通交流并现场办公。得知新食堂目前正在诚招厨师、面点师、服务员等时，邵钦祥指出，务必选好厨师团队，让大家在干净整洁的环境里尽情享受丰富可口的饭菜。听说新食堂三楼将设置职工活动中心，阅读区、运动区、休闲区等一应俱全，邵钦祥强调，要把职工活动中心建设好、打造好，依托中心开展丰富多彩的文体活动，真正把中心打造成医护人员凝心聚力的新阵地。其间，邵钦祥还对花园田氏医院院区绿化提升工作提出意见和建议。

花园田氏医院以二级甲等医院标准建设，建成开业十多年来，始终坚持“花园田氏 关爱倍至”的医院宗旨，不断加强基础设施建设和医疗设备投入，不断加强服务理念优化和医疗水平提升，不断加强医护人才培养和专家团队引进，目前拥有200多套先进的诊疗设备，开放床位可达520张，极大地解决了花园以及周边村镇“看病难 就医贵”的社会问题，并取得了良好的社会效益。如今，花园田氏医院正从“大专科 小综合”转向“精骨科 大综合”，致力成为浙中地区最大骨科专科医院，以及名副其实的全国农村最大医院。



为啥脚下垂就会肿

几乎所有下肢外伤，特别是小腿和足踝部，无论是骨折还是软组织伤，早期肿胀消退后，在中后期康复阶段，每当肢体下垂或者下垂时间久了都会出现肿胀，根据原发损伤程度，这个肿胀会持续伤后几个月、半年、甚至一年以上。病人感觉不舒服，有的甚至很紧张：“医生，为啥我的脚下垂就会肿起来呢？”花园田氏医院上肢足踝外科主任陈伟清针对此类外伤后期体位改变的下肢肿胀这样说——

正常人从心脏流向全身每个角落（包括下肢）的动脉血和从全身各处往上流向肺部的静脉血有一个平衡，通俗的说，就是来的“水量”和回去的“水量”达到了平衡，所以正常人的腿是不会肿的。但是下肢外伤病人，因为静脉完整性或回流功能破坏了，所谓“来的多，回的少”，失去了平衡，那些没有及时回去的血管中的液体就会渗出到周围组织，造成肿胀、淤青，甚至酸痛不适。

外伤后引起静脉完整性和功能破坏的常见几个主要原因：

1.外伤后静脉损伤，包括骨折，软组织、肌肉的撞击、挤压。

2.长期卧床，肢体活动减少，肌肉收缩使血液回流的作用减少甚至基本消失，下肢的静脉适应了低静脉压，血管的弹性减低，静脉内瓣膜的功能减低。

3.外伤等引起支配血管收缩功能的植物神经功能紊乱等。

遇到脚下垂肿胀问题，该怎么办呢？

1.抬高肢体，使血流平衡，有助于肿胀消退。

2.使用弹力绷带，下肢的外伤包扎可以从肢体远端脚尖处开始，可以有效减少肢体的肿胀。

3.足下垂之反复训练静脉瓣膜功能。要在医生的指导下反复训练，每次下床练习的时间不要过长，感觉腿部发胀后立即卧床，垫上枕头等抬高患肢，待发胀感消失后又下垂，每次下垂时间逐渐延长，次数逐渐增加。刚开始几天傍晚小腿和足可能因为白天的活动会肿胀变粗，但平卧或抬高患肢一夜后次日基本会消退。如果肿胀持续不退，必须警惕有下肢深静脉血栓形成可能。

4.肌肉功能锻炼，外伤早期无论腿下垂或者是脚抬高的时候，有石膏固定部位要做肌肉等长收缩，没有固定的脚脖子可缓慢进行踝关节的背伸和跖屈运动，通过这个动作，小腿的肌肉在主动的收缩，就能挤压静脉血回流了。

5.针对脚踝部的肿胀可以交替热水泡脚，温水41—42度，冷水20—25度，温水泡5分钟，冷水泡5分钟，冷水刺激毛细血管收缩，热水刺激毛细血管的舒张，冷水温水交替泡，反复收缩舒张，有利于肢体肿胀消退，这种方式比单纯泡热水更科学。

6.可以口服一些活血化瘀、抗凝药物，还有一些消肿药物对消肿也很有帮助。

7.如果能接受专业康复治疗及物理治疗，积极正确合适的按摩推拿，空气压力波辅助理疗等等，那就更加锦上添花了。

通过上面的一些办法，腿的肿胀多数可以逐渐好转，这也是一个缓慢的康复过程，需要多点耐心。祝患者们早日康复！（花园田氏医院供稿）



切磋技艺 共同提升

10月20日至21日，“相约花园·听香西溪”书友小展在花园村花园老年活动楼举行，一些书画爱好者开展了书画以及篆刻交流活动。其间，浙江省书法家协会副主席、浙江大学艺术学院系副研究员汪永江进行现场点评，大家通过作品展示、相互交流、切磋技艺，以实现共同提升水平的目的。（本报记者王江红摄）

花园百货小吃一条街10月26日开业 花园村又一特色街亮相

本报记者周振平

连日来，花园商业中心花园百货小吃一条街张灯结彩、人来人往、热闹非凡，处处充满着良好的商业气息。“经过一段时间的筹建，这条特色街10月26日正式开业，许多美食爱好者都迫不及待地前来品尝。”花园村市场监督管理办公室主任郭志贵如是说。

筹建花园百货小吃一条街旨在进一步提高花园餐饮品位，提升花园市场环境，优化产业功能布局、升级区域商业业态。今年6月，花园村党委书记、花园集团董事长兼总裁邵钦祥实地走访花园商业中心和花园粮油商贸城时指出，要拆除区域内简易钢棚并实施搬迁整合以实现提档升级，打造有品位、有特色、有亮点的花园百货小吃一条街，让大家都能吃到全国各地的知名小吃，进而让花园商贸服务业更繁荣兴旺。

随后，花园村成立了以村党委副书记厉朝勇为组长的花园百货小吃一条街筹建领导小组，并于8月召集相关业主商户等100多人开会。厉朝勇告诉记者，打造花园百货小吃一条街，有助于加强统一管理，消除散乱现象，形成集中效应，同时也能提高小吃品质，进一步增强花园商业氛围。

据了解，花园百货小吃一条街呈东西走向，南侧以烧烤、小吃、奶茶、面馆等餐饮店铺为主，北侧则主要是服饰鞋帽、家用电

器、电子设备等百货商铺。

“一听说这里要搞百货小吃一条街，我就第一时间报名了。”已经开始试营业的“花园海鲜大排档”老板李文暗暗庆幸道，报名晚的都拿不到铺位了。李文一直十分看好花园商业前景，他不仅开了烧烤店，还在花园粮油商贸城菜市场里租了两个摊位卖海鲜和海鲜。“2007年就来到花园，一直都对这里的市场发展充满信心，相信入驻这条特色街一定能为自己的事业增光添彩。”

孙旭辉的休闲熟卤制品店也早早地在这条特色街上开张了。在他看来，这里的租金比原来的地方便宜，加上商业环境好、营业面积又大，确实是不错的选择。“我虽然用不来微信，没办法告诉老顾客，但这两天生意还是挺不错的，已经吸引了不少的新顾客。”已经67岁的孙旭辉脸上挂满笑容。

花园百货小吃一条街是花园商业中心的一部分，与原先该区域的多条街道一起，成为了一个集住宅、购物、餐饮、娱乐、健身、休闲、培训的综合性商业航母。“有客源就不愁生意，花园百货小吃一条街的设立，肯定会引来更多的消费者，对于我们这些以前的商家也有不少好处。”“闻来新中式民宿”员工石茗玮对未来商机表示认可。

“如今，新旧经营户加起来就有130多



花园百货小吃一条街人来人往。

家，虽然集中管理任务重，但是我们有信心把这里打造成为一个消费者喜欢、经营户满意、户主受益的商业新宝地。”郭志贵说，为了回馈新老顾客的厚爱，村里安排了兰溪小百花婺剧团表演助兴，从10月23日到27日连续演五天五夜的戏，届时各经营户也会有大折扣的开业酬宾优惠活动。

不仅如此，花园百货小吃一条街整条街挂满了灯笼，东边休闲广场也完成了改造提升，停车场、健身器材、舞池、公共厕所等公共设施一应俱全，给广大消费者提供了一个休闲好去处。同时，花园劳务市场也已经搬迁到这里，已吸引越来越多的人流来这里集聚。



10月15日，花园外国语学校小学部学生们来到花园村学生拓展训练基地，通过走网桥、爬六角亭、过吊桩、开卡丁车等一系列项目，让孩子们走出课堂训练体能并增强体质。（本报记者王江红摄）

走出课堂练体能

省人大常委会教科文卫委 肯定办学成果

本报讯（记者葛锦祥）10月23日，浙江省人大常委会教科文卫工委副主任邵中一行，在金华市人大常委会副秘书长、办公室主任徐元生以及东阳市人大常委会副主任陈绍龙等领导陪同下调研花园，就花园中学办学情况进行调研，并肯定花园积极发挥民办学校优势投身发展教育事业的做法。

邵中一行在花园中学校长申屠继法陪同下考察了校容校貌，并不时询问学校具体教学情况，对花园中学近年来教学成绩硕果累累深表赞赏。邵中指出，此次调研目的是为了深入了解基层学校的具体办学情况，了解实际发展困难，助力基层学校健康发展。花园中学作为一所优秀民办学校，充分发挥了社会力量办学的潜在优势，为社会输送了大批职业技术人才。其间，邵中一行还十分关心学校教职工工作生活情况，并对花园投巨资办教育予以高度评价。

据了解，花园中学是由花园集团独资创办的民办中职学校，教学设施齐全，实验实训设备先进，现有建筑、园艺、财会、计算机应用、学前教育、旅游管理等专业，其中，园艺为浙江省示范专业。建校以来，花园中学始终秉持“报效社会、培养人才、造福子孙”的宗旨，以“教好每一个学生”为办学理念，实施“准、精、实”三字教学方针，深化改革，开拓创新，扎实工作。学校先后获得了“东阳市文明单位”“金华市先进民办学校”“浙江省优秀民办学校”“浙江省重点中等职业学校”等荣誉称号，逐渐发展成为东阳职业教育的一张新名片。

研学课程如何设计更有特色？

浙江省中小学教师研学培训团走进花园在线解题

本报记者许欣雅

10月22日，90名来自全省各县市的教育局工作人员、中小学校领导与教师，因浙江省教育厅《研学旅行课程设计与实施》培训项目一同走进花园，实地考察研学设施、景点，认真参与研学课程体验，为到2020年秋季学期开始，在全省所有市、县（市、区）铺开研学旅行工作夯基垒台、立柱架梁。

中小研学旅行是由教育部门和学校有计划地组织安排和指导推动，主要通过学校组织的集体旅行或家庭亲子旅行、安排在外食宿等方式培养学生生活技能、集体观念、创新精神和实践能力。近年来，花园村先后被认定为浙江省首批中小研学实践教育基地、首批金华市中小研学实践教育基地和营地、首批东阳市中小研学实践教育基地和营地，是开展研究性学习和旅行体验相结合的校外教育活动的不二之选。

拟化学生视角，培训团开启花园研学之旅的首站是花园村史馆。观沙盘、听讲解、赏图集、看影像……培训团一行回顾了花园村三十多年创业创新发展的艰难历程，坚信中国梦里的花园梦能够给中小学子以心灵的震撼与启迪。随后，培训团一行走进花园村游客服务中心，观看气势轩昂的花园村宣传片，听取花园旅游公司负责人介绍花园基本情况、主要景观看点，以及花园村开展研学活动的优势，在座的培训团一行对“花园村”“研学”两个关键词有了更深入、细化的了解与认识。



图为培训团成员在中国农村博物馆前合影留念。

榫与卯的结合，完成了木材之间高低长短的巧妙组合，凝结着中国几千年传统家具文化的精髓。午后，培训团一行走进花园村研学合作生产厂家——古艺福木雕家具博物馆，欣赏巧夺天工的精木雕，并进入纯手工艺制作车间，沉浸式观摩“榫卯工艺”的生产过程及应用，啧啧称赞令世界惊艳的中国工艺。无榫卯，不红木，在花园红木家具城，培训团一行进一步学习了原木知识，领悟了榫卯是中式古典家具的灵魂，一榫一卯之间，红木家具已达到功能与结构的完美统一。榫卯工艺在人类轻工制造史上堪称奇迹。

体验花园村景区独有的“我是小小工匠传承人”——“榫卯工艺”研学课程是此次考察的重点头场，培训团一行通过制作鲁班锁灯笼，切身感受传统榫卯工艺的奥秘与魅力，争当弘扬和传承中国工匠文化的先行者。

其间，培训团一行还走进了已被命名为“浙江省社会科学普及基地”、“金华市科普基地”的中国农村博物馆，以名村为代表的中国现代农村的发展历程和发展成就激发了培训团一行浓浓的民族自豪感。紧邻中国农村博物馆的是“水陆合一”的花园游乐园，培训团一行登上88米高的全国农村最高摩

天轮，领略田园风光和城市文明高度融合的花园村美景。

日落黄昏，考察活动进入尾声。参加此次考察活动的中小学教师纷纷表示，通过为期一天的花园村研学考察，研学旅行工作政策深入人心，大大提高了自身研学旅行课程设计和实施的能力，或将引发教学改革风潮，以进一步服务中小学子核心素养培养和素质教育的实施。

花园村景区是浙江省首个单独以村为单位创建成功的国家AAAA级旅游景区，被国家文化和旅游部授予首批“中国十大优秀国际乡村旅游目的地”和“网友最喜欢的乡村旅游目的地”。以珍贵红木资源为依托，花园村景区设计了“红木文化”之旅，了解红木家具文化以及东阳木雕文化，溯源巧夺天工之美。花园农发公司已被认定为东阳首家浙江省中小学质量教育社会实践基地，按照作物生长节令结合文化特色旅游推出了田园农业游、农业科技游、务农体验游，为全省完善教育质量、普及中小学生学习意识提供一个新的平台。