

## 苏州市政协领导考察花园 点赞美丽乡村建设

本报讯（记者吕可勤）11月11日，苏州市政协副主席王竹鸣带领考察团一行，在东阳市政协副主席张望峰等领导陪同下莅临花园，就花园乡村振兴综合改革试点工作及美丽乡村建设情况进行考察。

王竹鸣一行首先来到花园村大楼，参观了花园便民服务中心、花园矛盾纠纷调解中心以及花园综合信息指挥中心，对花园推行“最多跑一次”“最多访一地”改革以及矛盾纠纷调解工作机制等具体措施表示肯定，赞叹花园39年“矛盾不上交、纠纷不出村、村民零上访”。随后，王竹鸣一行到访花园村史馆，通过听介绍、看沙盘、聊产品等方式，详细了解花园发展历程、产业布局、未来规划，对花园村在领头人邵钦祥带领下，坚持“以工强村、以商兴村、以游美村”发展产业致富，不断推进新农村建设的做法赞赏有加。王竹鸣一行还考察了中国农村博物馆，深入了解了新中国成立以来党和国家对于农业领域的政策制度发展，并领略了以当代名村为代表的中国现代农村的发展历程与成就。最后，王竹鸣一行走进花园红木家具城，饶有兴致地参观了红木文化长廊，近距离了解了红木家具的制作工艺，就红木品类与产地进行了热烈讨论。在大师作品一条街，王竹鸣一行更是对东阳木雕所蕴含的丰富文化内涵与高超技艺手法给予高度评价。

其间，王竹鸣一行还领略了花园村各小区村容村貌，完善的基础设施、宜居的生活环境、繁荣有序的市场，给其一行留下了深刻的印象。王竹鸣指出，花园村名不虚传，美丽乡村建设发展成果显著，令人振奋，值得点赞。

## 优质教育均衡发展 东阳市政协副主席冯润 带队调研花园外国语学校

本报讯（通讯员胡光鸿）11月5日，东阳市政协副主席冯润带领教育界政协委员来到花园外国语学校进行调研，深入了解学校优质教育均衡发展等方面情况。

冯润一行观图展、看配套、听介绍，详细了解了学校教师队伍建设、校园文化建设、课程体系建设、教学设备配置等情况，并对学校投入大量人力物力财力打造优质教育品牌等一系列举措给予充分肯定。随后，冯润一行与学校相关负责人一起，围绕“义务教育优质均衡发展市创建工作”展开讨论，教育界政协委员们则积极建言献策，共同协商助推教育项目建设，促进东阳教育优质均衡发展。花园外国语学校校长韦红斌表示，学校将继续做真实的教育，提高管理水平，优化课堂效率、完善评价体系，做强语言特色，做好校园建设，为东阳创建“义务教育优质均衡发展市”贡献“花园力量”！

其间，东阳市政协教育界召集人王新忠回顾了教育界2020年的工作，并与政协委员们一起商讨了2021年的工作计划。他表示，在下阶段工作中，政协教育界将继续聚焦教育界别群众集中反映的问题，充分发挥界别专业优势，调动各方资源，广泛调查研究，履行好建言献策、参政议政的职责。

## 花园大学继续开讲企业管理课程 重视商业秘密保护

本报讯（记者吕可勤）11月6日晚，花园大学在花园剧院再度开展企业管理课程学习，特邀金华市市场监督管理局执法一科副科长、公职律师王帅授课。花园集团全体党员、入党积极分子、1至10级职员、集团处室人员、下属企业科室人员；花园村党委、村委会、各支部班子成员、党代表、村民代表、团民妇班子成员等到场参加。

课上，王帅紧紧围绕“商业秘密保护”这一中心议题，从商业秘密的概念、商业秘密保护现状、企业如何保护商业秘密、商业秘密典型案例分析这四个板块出发，通俗易懂、深入浅出地进行了系统的阐述和讲解。首先，王帅结合抖音收购案等社会时事新闻，阐述了商业秘密的概念，带领大家正确认识了商业秘密的类别。其次，王帅表示当前商业秘密保护意义重大，国家日益重视，但现实中大多数企业保护意识薄弱，许多企业甚至存在认为自身企业无商业秘密、不怕商业秘密泄露等误区。随后，王帅指出企业要做好商业秘密保护，必须机构明确、制度完善，在人员管理、涉密信息管理、区域管理、商务活动管理四个方面都要建立好完善的规章制度，做好预防措施，并在后续进行商业秘密保护动态管理。最后，王帅用生动形象地分析了多个典型案例，对参加学习的学员起到了极大的警示作用。

课程结束后，与会人员纷纷表示此次授课极大地拓宽了眼界，引起了大家的共鸣，尤其是对商业秘密有了进一步的清晰认识，受益匪浅，在今后工作中，将更加重视起商业秘密的保护，保护企业切身利益，在推进花园高质量发展进程中贡献自己的智慧与力量。



11月6日，游客们在花园现代农业生态园内领略多彩菊花美景。当下，花园第九届金秋魅力菊花节上，竞相绽放的1600多个品种的10万多盆菊花吸引了众多游客前来欣赏。据悉，今年赏菊是在科技大棚内，游客们不仅可以更近距离欣赏品质更好、花期更长的菊花，而且园区还推出认购活动，游客可以根据自身喜好进行挑选，把菊花搬回家。（本报记者王江红摄）

# 一场“村运会”办了二十年，有3200多人参赛，全村各小区都有篮球场 “花园”里开出体育“富”民新葩

《体坛报》记者易龙吟

日前，花园第十届体育运动会在浙江师范大学附属东阳花园外国语学校田径场举行，73个代表团的3200多名运动员将进行44个项目的比赛。看着这样规模的运动会，你能相信这只是一个“村运会”。

东阳市南马镇花园村不是一个普通的村庄，被誉为“浙江第一村”的花园村在改革开放后依靠工业强村率先富起来，如今常住人口超过6.5万，外来人口5万多，红木生意更是成了富民产业。2019年，花园村实现营业收入602亿元，村民人均年收入达13.5万元，是金华市首个且唯一的税收超3亿元村。

全村各小区都有灯光球场  
花园掀起全民健身热潮

花园村曾经是一个有名的穷山村，经过两次行政区划划分调整以及近四十年创业奋斗，这里已经成为中国十大名村之一。

富裕起来的花园村，早已意识到，农村

需要借助文化和体育活动，实现从物质到精神层面的提升。花园村党委书记、村委会主任邵钦祥认为，物质文明上去了，必须要抓好精神文明，让精神文明成为不断发展的强大推动力。

早在2000年初，花园村就开始着手以体育文化建设为精神文化建设的切入点，利用体育锻炼提升村民身体素质，利用体育活动丰富村民业余活动，利用体育文化创造花园村精神文化。

花园村19个小区都建有灯光篮球场以及健身器材等，村里还有博物馆、游泳馆，以及即将兴建的小型足球场。花园职工活动中心内，铺设了专业地胶，跑步机、立式和卧式健身车以及针对身体不同部位的力量训练器械等健身器材，乒乓球桌、台球桌、动感单车室等一应俱全，老百姓可以就近开展体育健身活动。

不仅硬件设施让人羡慕，花园村的健身活动同样如火如荼。2004年10月第一次并村

以来，村两委每年都把体育文化建设列入村里大事之一，村民运动会一办就是十届，从最初800多人到如今3200多人；篮球队、足球队、气排球队、跑团、排舞队等都能在这里找到“娘家”，每支队伍每年还有固定经费，所有的体育设施和活动中心均免费向全村开放。真正把活动举办到群众身边，让群众享受健身之益。

2015年10月13日，《浙江日报》刊发一则题为《体育设施改善 健身热潮涌动》的图片新闻，时任浙江省委书记夏宝龙阅后作出重要批示：“各体育设施都要充分利用，东阳的经验要推广，应该列入全省体育考核。”

在花园村，全民健身热潮已经形成了项目组团化、人员规模化、健身常态化趋势，体育已成为“两美”花园的一个重要组成部分。

在这里打球还能追星  
三十多支球队组成迷你CBA  
南马镇初级中学的体育老师李义涛的微信里，有个群整天不停地往外蹦消息，“全是

各种约打篮球的信息。”两年前，李义涛拉了这个篮球群，现在已经有了200多人，覆盖村里30多支球队。说起花园村篮球的特点，李义涛指指自己，“我这个来自黑龙江的新花园村人就是代表啊。”

不仅当地村民天天约球，就连附近乡镇的，如大联、防军、千祥、横店镇的球友都赶来花园村打球。因为离横店剧组很近，很多明星也都会来这打球。很多村民手机里随便翻翻，都能找出和明星打球时的合影，林更新、韩栋、释小龙都来这打过球。

得益于高度发达的民营经济，花园村汇集了天南地北的人，常住人口超过6.5万，其中外来人口5万多，而篮球让他们走得更近了。有些人原来在老家就喜欢打篮球，到了这里简直如鱼得水；有的原本其实并不打篮球，但因为打篮球成了同乡会的一项重要活动，以球会友。在这里，打好篮球然后谈生意，已经成为一种常态。（刊于2020年10月29日《体坛报》头版头条）

## 点赞师生连获多个奖项 花园教育捷报频传

本报讯（记者吕可勤）秋风送爽，天朗气清，正值丰收，花园教育在这个金秋时节收获了硕果。近日，在东阳市级各大赛中，花园外国语学校以及花园中学师生成绩表现优异，连获多个奖项。

10月28日举办的东阳市中小學生“全面小康，我们来了”主题演讲比赛中，花园外国语学校初中部七年级学生马阳光雪儿一马当先，荣获特等奖，不久将代表东阳市参加金华市级比赛，在婺州大地上响起“花园声音”。与此同时，花园外国语学校小学部二年级学生朱洛萱，则作为全场年龄最小的选手毫不怯场，拿下二等奖的好成绩。

而在东阳市小学语文“快乐读书吧”整书阅读优质课评比中，花园外国语学校也是表现优异：教师张晓玲荣获说课题比赛一等奖，教师张莉荣获课堂比赛二等奖，她们用科学的教学理论、精心设计的教学方案，展现出了花园教师的优秀风采。

此外，在由东阳市教育局主办的东阳市第十二届中等职业学校师生职业能力大赛暨金华市选拔赛中，花园中学师生代表团表现突出，斩获多个奖项，再创佳绩。其中，教师徐慧指导的创新创业项目多次荣获东阳市一等奖，也已连续两年代表东阳参加金华市中职学校创新创业大赛，再次彰显了花园人敢为人先的进取精神。

据悉，此次大赛共有来自东阳市中职学校300余人参赛，花园中学师生不仅在比赛中表现突出，受到了评委们的一致好评，而且师生们镇静自若的台风和胸有成竹的赛风真正展示了花园风范。

近年来，花园教育工作步伐稳健，花园各学校教育部门、政教部门抓实教学、教研以及班级管理，创新管理方法，提升管理水平，稳步推进学校建设，教学成绩稳步上升，教师教学水平令人赞扬，实现了花园教育事业的高质量跨越式发展。



## 全民健身强体质

11月9日清晨，花园村吉祥湖畔露天舞池里，村民们正在跟着动感音乐节拍整齐地跳起健身操。随着美好生活水平的不断提升，健康已成为当下最为关心的话题，如今，花园村吉祥湖畔已成为当地老百姓健身锻炼的好场所，大家根据自身兴趣爱好，形成了广场舞、跑团、太极拳、排舞等喜闻乐见的健身队伍，营造了组织化、规模化、常态化的健身氛围，以进一步增强老百姓的自身体质。（本报记者王江红摄）

# 维生素D缺乏容易中招新冠？ 英国一半以上人缺乏，我们呢？

西班牙的科学家对216名住院的COVID-19患者进行测试，结果发现82%的人维生素D水平较低，这引起了新冠疫情之下科学家们的注意。

维生素D是一种脂溶性维生素，其主要功用是促进人体对钙和磷的吸收，推动新骨的生成和钙化。维生素D缺乏可引起儿童的佝偻病和成人的软骨病，维生素D严重不足的儿童还容易患上低血钙症，可能导致癫痫发作或心力衰竭。

此外，越来越多的研究表明：维生素D可能对心力衰竭、糖尿病、癌症、呼吸道感染、自身免疫性疾病甚至脱发都有预防作用。

这是我们对维生素D功能的常规了解。但不久前，西班牙的科学家对216名住院的COVID-19患者进行测试，结果发现82%的人维生素D水平较低（研究结果于2020年10月27日发表在美国《临床内分泌学与新陈代谢杂志》上，但机制未明确）。而且不少研究都共同指出：维生素D缺乏可能增加感染COVID-19及感染后重症的风险。

在全球新冠疫情二次暴发的浪潮里，维生素D脱离了常规功能路线，与新冠感染及重症关联了起来。

那么，我们一般人群的维生素D水平到底如何？以英国为例，至少一半的英国人都缺乏维生素D，即使两年前，英国政府曾经就民众饮食提过相关营养建议：服用维生素D补充剂。

为何英国人民会缺乏维生素D？

维生素D均由相应的维生素D原经紫外线照射转变得到，因此晒太阳是人体合成维生素D的重要方式，如果日常生活很难接触阳光（比如常坐办公室的你），就只能通过食物进行补充。

对于长期缺乏阳光的英伦三岛，英国人只能通过食物（或补充剂）获取足够维生素D。

正因为如此，英国的科学家就一直呼吁政府推出更重视维生素D补充的健康指导或食品政策，例如：推荐甚至强制要求食品厂家向面包和牛奶等食品中添加维生素D。在英国二次疫情愈演愈烈的当下，这类健康呼吁越发激烈。

但是，在过去10年中，英格兰公共卫生局（PHE，英国卫生署旗下一个执行机构）和英国卫生和社会保健部（Department of Health and Social Care）一直在令科学家们失望，他们不断拒绝向牛奶、面包和橙汁等食品内加入维生素D的提议，即使已经有很多友邦，例如芬兰、瑞典、澳大利亚、美国 and 加拿大，推行了维生素D加强计划。

近两年，政府有了新动作：建议所有英国人都要在冬天服用维生素D补充剂，高风险人群则需全年摄入。但研究人员认为，这种额外服用补充剂的建议，操作起来具有不确定性，因为人们会经常忘记服用。结果是，该建议实施两年后，至少一半的英国人仍存在维生素D缺乏的问题。

新冠疫情在即，研究人员强烈建议在日

常食用的食品上做文章。英国医学物理学专家加雷斯·戴维斯（Gareth Davies）如是说：“我认为，维生素D不仅可以减轻COVID-19患者的症状，而且还可以预防感染。如果我们打算增加食品维生素D含量，就需要进行周密计划，谨慎地选择正确的食物进行维生素D强化，然后有效地做推广（尤其是要考虑到目前老百姓们的的主要摄入渠道来自补充剂）。”

中国人民的维生素D什么水平？

不过，对于我们中国老百姓而言，英国科学家和英国政策制定者之间的“拉锯”可能并不是我们最关心的内容，但维生素D的普遍缺乏导致新冠感染率提升以及重症情况值得我们重视。

我国维生素D的人群研究起步较晚，迄今仍缺乏全国性的数据。中国科学家曾在“中国老龄化人口营养健康状况研究”这一前瞻性流行病学队列中发现，维生素D的缺乏和不足在3210名京沪城乡中老年人中分别高达69.2%和24.4%。

既然维生素D的缺乏具有普遍性，我们自然需要正确补充维生素D。

多晒太阳？

这是肯定的。但是同时还要客观认识到：我国有约3亿多人居住在高纬度地区（>北纬37°），有研究表明生活在该纬度的个体无法在冬天通过皮肤合成足够的维生素D。

与此同时，我国国民受传统崇尚“美白”文化的影响，经常采用防晒措施，这会阻断皮肤与阳光的接触，导致无法合成维生

素D。

而维生素D的皮肤合成需要有充足的阳光照射同时，该合成过程还受到个体遗传背景、地理环境、光照强度、季节、天气和防晒措施等多种因素影响。

也就是只靠多晒太阳提升全民维生素D水平，似乎还不够。

膳食摄入？

由于日常膳食中维生素D含量低，单纯依靠膳食不能满足人体对维生素D的营养需求。例如，有研究表明每天至少喝一杯牛奶、食用富含多种维生素的食物，且每周至少吃一次大马哈鱼，仍有32%的人被发现维生素D缺乏。

那么，在饮食中，建议增加富含维生素D食物的摄入：鲑鱼、金枪鱼、鲭鱼和鳕鱼等脂肪含量较高的鱼类；菌菇类、牛奶或豆奶、动物肝脏以及蛋黄等食物。

维生素D补充剂？

考虑到维生素D的膳食来源有限，而长时间的阳光暴露有可能增加罹患皮肤癌的风险，因此采用维生素D补充剂的方式对于降低维生素D缺乏相关疾病的发生率是一种经济有效的方法。（当然，英国科学家对于全民实施这项提议不是很认可，因为人们经常忘记。）

总而言之，这个新冠疫情多发的冬季，提升自身维生素D水平，或可以帮助我们降低中招新冠的概率，即使中招也可以帮助避免重症。（据《科学》）