

幸福驿站

思想火花

冬笋席上珍

时下，正是冬笋上市的时节。冬笋为毛竹冬季所生成的嫩芽，蕴藏于泥土中。由于尚未出土，冬笋肉质柔嫩，清脆爽口，味道比春笋甜美鲜浓许多，而且营养更全面丰富，素有“金衣白玉，蔬中一绝”之美誉，自古被视为珍品。杜甫有诗赞曰：“远传冬笋味，更觉彩衣浓。”李渔在《闲情偶寄》中说，“此蔬食中第一品也，肥羊嫩豕，何足比肩”。可见冬笋之鲜美。

在广大的南方乡村中，家家户户房前屋后几乎都有一大片青青竹园掩映。冬闲无事，带上锄头去竹林中挖掘冬笋便成了乡人们的一大乐事。冬笋蛰伏在地底下，浅的三五寸，深的一两尺，一般肉眼不可见，有经验的挖笋人，往往观察一根毛竹的长势和竹梢颜色，就能判断出泥土下有没有冬笋。

父亲是挖冬笋的老手，常顺着竹鞭的生长方向去找，看到有土层向上拱起或者是开裂的地方，先用锄头轻轻刨去表土，等能看到嫩黄的笋尖时，就沿着笋的周边轻轻下锄，待到整个冬笋完全暴露出来，再小心翼翼地挖出，擦掉泥土，可见笋壳金黄，状如牛角。映着阳光的照射，这株株刚从泥土里挣脱出来的冬笋十分惹人喜爱，散发着诱人的清香。

新鲜挖出来的冬笋剥开笋衣，笋肉洁白光滑，清新肥壮，宛如出水芙蓉，犹带着一些甘味，是冬日餐桌上的珍品，更是春节期间深受人们青睐的上佳绿蔬。回家后，母亲通常会做一道冬笋排骨炖汤犒劳我们。先把冬笋、排骨洗净斩块，放入砂锅，加入葱、姜、料酒和清水，大火煮沸后文火慢慢煨炖即可。做这道菜，制作简单，并无太多的技巧。冬笋为排骨增添鲜香，解除油腻，变得汤鲜甜润，纯朴自然，于潮湿寒冷的严冬时节热腾腾地吃上一碗，顿觉暖意融融，美妙的口感溢于言表。

用冬笋炒腊肉，是家乡一道特色菜，雅俗共赏。母亲先把腊肉洗净切成薄片，冬笋洗净切成薄片，放入沸水中焯烫两分钟后捞出沥干备用；大蒜洗净切段，姜、干辣椒切成丝待用。油锅置于火上，放姜蒜和辣椒爆香，下入腊肉炒至片刻，随即下冬笋一起煸炒，加豆豉、料酒和适量清水，焖片刻，至汤快收干时即可。装盘，上桌，冬笋的馨香、腊肉的醇香、豆豉的酱香、大蒜的辛香、辣椒的辣香，无不是芳香弥漫，让人垂涎欲滴。急急地吃上一口，顿觉齿颊留香，韵味悠悠，回味无穷。吃了三十九年母亲做的这道菜，我从没吃厌过。它不仅味道鲜美，而且开胃下饭，那种香，那种鲜，沁人心脾，至今难忘。

有时母亲为了换换口味，也会油闷冬笋。她说，素炒冬笋最好在炒之前，先在沸水中焯一遍，沥干，去其微微的苦涩，然后再淋上麻油、酱油、醋、盐和糖，这样虽是蔬食，吃起来却是清爽满口，冬笋的鲜甜会慢慢随着笋汁蔓延开来，一股能让你感觉到幸福的香味也缓缓升腾起来，灿烂芬芳。

冬笋鸡汤、香菇冬笋……冬笋的吃法还很多，可荤可素，可汤可菜，无不清馥芬芳。记得梁实秋先生在《雅舍谈吃》中说：“冬笋最美。我从小最爱吃的一道菜，就是冬笋炒肉丝，加一点韭黄木耳，临起锅浇一勺绍兴酒，认为那是无上妙品——但是一定要我母亲亲自掌勺。”在他看来，冬笋是食用竹笋中的最美。经过冬笋略带羞涩的调味，肉的香，笋的鲜，酒的醇，全部诗意呈现，热气腾腾中，活色生香，让人妙不可言。尤以母亲炒的最好吃，出锅的香，是每年冬季舌尖上的美味享受。冬笋的味道，其实是母亲的味道、故乡的味道。（钟芳）

诗路花语

雪花

寒冷做媒
冬风开路
一片片雪花
就是一封封情书
谁能说
这一地厚厚的积雪
就不是一封悄悄铺展的信笺

冬深雪降
村庄的烟囱是老屋叼着的烟斗
雪花俨然是冬天忠实的信徒
一支冬的大军
浩浩荡荡
朝着季节更深处进发

炊烟起处
雪犹在下
铺天盖地的雪花们
像是一位位前仆后继的勇士
所向披靡
勇往直前

（周家海）

情感天地

梅花，是冰天雪地里一首清丽的诗，是风霜严寒中一首动人的歌。

梅花自古以来就是文人墨客喜爱的。如果在浩如烟海的古代典籍里把梅花检索出来，组成一本精彩纷呈的书，这本书该是多么厚重啊！绘不完的梅花倩影，写不尽的梅花风骨，吟不完的梅花精神，唱不完的梅花品格，我们的“爱情结”，还会绵延下去。

梅花，已经成为人们心目中一种精神图腾。“岁寒三友”里有梅花，“花中四君子”中有梅花。林逋以梅为妻，陆游爱驿外断桥边孤高的梅花，王冕痴迷墨梅……很多人在与梅花的相濡以沫中，已经与梅花融为一体。梅我两望，只留一缕暗香在世间浮动。

花是有品格的，如同人一样，凡是那些让人矢志不渝爱着的花，她的品格一定是高尚的。这个世界上，恐怕没有人不爱梅花。我们爱梅花的清丽、坚毅、优雅、孤傲。梅花仿佛一股清流，涤荡着世间的喧哗与张扬，荡漾着世间的庸俗与媚骨。外在的东西，只能带给人短暂的吸引。其实

我们在小区的后排，一条马路外就是拆迁后留下的荒芜景象，夏秋的时候野草茂盛，有一人那么高，也有人辟出一块一块的地种下的玉米和蔬菜。而此时虽是冬天的景象，但映入眼底的并不全是萧条和清寒。野草老去，玉米蔬菜成熟收仓，从楼上望出去，是一片苍茫干净的土地，开阔大气，静寂清宁。

窗台从凌乱里挣脱出来，又还原了花草相伴的状态。买来青瓷盆养水仙，绿莹莹的长条小筐来水养蒜苗，小巧精致的玻璃瓶养风信子，带缠枝莲的白瓷盆养铜钱草。一进家门，最先会往窗台那边看看，窗台明亮整洁，植物们绿意盎然有序生长，赏心悦目，一种无形的蓬勃的美让人心也跟着欢快，受鼓舞起来。

一家人聚在客厅吃饭，闲聊天，日子还是从前简单自在的日子，而映着一窗台明亮的美丽，日子仿佛变成了诗句，一行行从容行走。

眼睛是心灵的窗户，一个人的精气神也会返照到眼睛里。窗户是一所房子的眼睛，是一

个家庭的心灵氧吧，窗台就是氧吧的营养供应者，而提供供养的是房子主人收藏的美丽。窗台洁净美丽，生活在房子里的人心情也容易美丽，人心美丽，家庭美丽，日子也跟着美丽。

一个人也如同一所房子，眼睛是窗户，心灵是窗台。“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”常常打理清扫，保持人心中的那个窗台明亮，让那些像植物朴素，像花朵芳香的人事物驻留，让那些凌乱的不美的都随时光云烟飞得查查。

信息爆炸的年代，只要打开手机电脑，新闻信息、明星逸闻就会蹦到眼前，要把自己当成绝缘体，摒弃掉扎疼人心的，收藏那些像阳光一样暖人心的、像花朵一样散发芳香的、像幽默笑话一样愉悦情怀的。这不是肤浅，也不是不明白人世疾苦。一屋不扫，何以扫天下？

“生活不易，敬之以美。”一个人的心灵和一户人家的窗台一样，不能成为堆放杂物物品的地方。（耿艳菊）



艺苑

如画家园

周文静 摄

人生百味

走过老街

那家老字号的早餐铺。牌匾已经很陈旧了，酒幌也陈旧，但是，恰恰是这种陈旧得近乎古老的韵味，吸引了无数食客。早些年，我上学的时候，清晨总是要到这里吃一个白面馒头或者一碗粥，咸菜是免费的。店掌柜也很热情，每次都对着我们这些学生说，孩子们来了，孩子们好好学习哈……类似这样的话。我们自然很开心，把这里当成了家。

现在，这家早餐铺的主食和小菜的品种越来越多，酒水也多，生意更加红火了。我虽然不至于每天都去吃早餐，但是总要隔三差五地去光顾一次，不是为了满足胃口，而是为了一份念念不忘的怀念。

徜徉在老街的感觉是惬意的，徜徉在老街的心情是宁静的。往事如烟，悠悠而来，又悠悠散去。

人生有得有失，遗憾之余，便会步入老街边上的家书店。扑面而来的，是浓浓的陈旧的书香味道。很多书都已经泛黄了，有金庸的、席慕容的、徐志摩的，还有巴金的、

鲁迅的、贾平凹的……想当年这些书不知被多少人翻阅了多少遍。现在静静地摆放在那里，依然令人忍不住会拿起一本，重新沉浸在过去的时光里，沉浸在老街的回忆里。

越老旧的事物，越值得人留恋。这句话说得一点都不错。无论清晨还是傍晚，每次走过这条老街的时候，心底都会涌现出一种难以名状的思绪。那思绪是对童年的怀念，是对逝去光阴的怀念，更是对发生在老街上的每一段往事的怀念。

走过老街，心底就安稳了许多，仿佛儿时的伙伴都从四面八方归来，大家诗书茶盏，喜笑颜开。

走过老街，眼中的落日就壮阔了许多，仿佛旅途中的游子在频频回首，总有一天，我们将聚首老街，高歌少年壮志不言愁。

走过老街，心情就明朗了许多。绵绵密密的雨丝飘啊飘啊，飘到陈旧的屋脊后面，我张开双手，拥抱过往，拥抱未来，拥抱老街中的每一缕阳光，每一缕希望和等待。

感谢老街，在喧嚣而繁华的世俗里，给我一处安稳，令我静度时光。（程应来）

梅有暗香来

梅的外形，并不惊艳，也不娇媚，她不像牡丹或者荷花那样，花朵硕大，枝枝独秀，开起来有惊天动地的感觉。梅花从来都是静默无言的。梅花未开时候，枝丫如同枯枝一般横斜着，跟冬季里那些寂寞的树木并无分别。偶然一个冬日黄昏，你不经意间抬头，发现梅花已经绽放在枝头，花朵莹莹点点，小而精致。梅花绽放带给你的惊喜和欢愉，也是浅浅的，淡淡的。“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”，林逋这样的句子，最能写出梅花的神韵。

梅花开起来不喧闹，安安静静。的每一朵梅花都是小巧玲珑的模样，含苞待放的花蕾仿佛收拢梦想一般，紧闭心门；盛开的梅花舒张开花瓣，花蕊娇嫩而惹人怜爱。梅花的花朵小，开成一片才有气势，仿佛是芸芸众生，每一朵都淹没在花海里，每一朵又都有独特的风韵。梅花开成一片片，云霞一般，红的，白的，黄的。红梅热情，白梅高洁，黄梅明艳，每一种梅花都是一首抒情诗，抒写着对冰雪的热情和渴望。

一直觉得，《红楼梦》中“琉璃世界白雪红梅”是最美的场景，极具画面感，简直是一场视

觉盛宴。白雪红梅是可遇而不可求的，梅花遇到白雪，是一年一度的相约，成就一段美丽婉约的传奇。如果能学学古人踏雪寻梅，去白雪皑皑中细嗅那一缕梅香，该是一大幸事。“梅须逊雪三分白，雪却输梅一缕香。”白雪与白梅的相遇也是诗意的，白雪与白梅何须比较？雪的白、梅的香，浑然一体，是最完美的组合。

梅花在时光的酝酿中芬芳更加绵长，在岁月的善待中姿容更加美丽。从《诗经》开始，再到楚辞汉赋，唐诗宋词，一直到今天，我们的文字中留下了梅花的芳踪，梅的世界被营造得多姿多彩，梅成了高洁傲岸的代名词。可是，梅花并不在意这些虚名。她独自开着，不为讨好谁，即使零落成泥，芳香依旧如故。爱一种有品格的花，是我们追求真善美的必经之路，也是我们提升自己人格修养的良方。

云天空阔，寒意阵阵，黄昏迷离，梅影摇曳。枝枝寒梅，傲然独立，一身傲骨，磊落洒脱。梅花把前生今世留下的幽香，把千年万代积攒的美好，播散在天地之间。（马亚伟）



《垒建“城堡”》

在海滩边用沙子一点点垒建“城堡”，承载着美好的童话梦。

拍客：卢亚迪



《园林美》

传承古典园林精髓，展现现代园林之美。

拍客：罗时东



《石缝间的生命》

沿石缝长出一株生机勃勃的鸡冠花，让人感叹生命力的强大。

拍客：陈建中



《结伴而行》

沐浴阳光，各推各的，结伴而行。

拍客：穆平

图片内容：1、积极向上；2、吸引读者；3、标新立异，不得抄袭；4、附上图片题目、说明、拍摄地点、时间等信息；5、注明拍客的姓名，联系方式及通讯地址等详细信息。

投稿方式：1、发送邮件到 hyjtbbs@qq.com 2、加 QQ1084748346 发送离线文件。我们每期将挑选 3—5 幅作品刊登，采用的作品将发放一定稿酬，以资鼓励。