

围绕消费领域反映最多呼声最强需求最旺的事项——

浙江公布新一轮大手笔促消费政策

“工资性收入合理增长，怎么个涨法？”“结婚消费券办酒席能用吗？”“生育补贴啥时候发？”“家门口能看到更多演唱会的吗？”“培训班、健身房能不能别突然跑路？”……

3月18日，浙江省大力提振和扩大消费专项行动新闻发布会前，记者收到许多朋友、读者发来的“灵魂之问”。发问的背后，恰恰是民生所呼所盼所关切。正如记者在发布会现场听到的：“浙江将围绕消费领域反映最多、呼声最强、需求最旺的事项，精准发力、全力破题。”

大力提振消费，是2025年政府工作报告的重要任务，是现阶段扩大内需、促进经济增长的重中之重。浙江在提振消费的国家方案出台的同一天，第一时间印发了《浙江省大力提振和扩大消费专项行动实施方案》，将重点实施七大关键行动共29条举措。其中，究竟有哪些老百姓真实可感可享的干货？

居民增收最难也最关键。稳定就业且有可靠收入，是提振和扩大消费的重要基础。浙江提出稳定就业、鼓励创业、职业培训、财产性收入等4条具体举措，明确浙江将完善劳动者工资正常增长机制，居民可支配收入与经济增长基本同步。具体而言，浙江将进一步用好失业保险缴费、稳岗返还税收优惠、就业补贴等支持政策，助力广大经营主体减负。同时，大力实施重点补贴，重点行业、城乡基层和中小微企业就业支持计划，挖掘开发更多高质量技术岗位。此外，还将开展重点领域就业技能培训和企业在岗职工技能提升培训，加快建设“30分钟职业技能培训圈”，

真正做到多劳者多得、技高者多得。通过多管齐下稳岗扩岗，形成“人人有事做，家家有收入”的浙江就业工作鲜明标识。同时，浙江还承诺“依法严惩恶意欠薪等违法失信行为，努力实现‘政府无欠款、浙江无欠薪’”。

记者还了解到，国家提振消费方案中的利好，也将惠及浙江百姓。比如国家提出“多措并举稳住股市”，为老百姓所津津乐道。在增加工资性收入之外，拓宽财产性收入渠道，让老百姓的钱袋子更加充实起来。

除了居民增收，能有效减轻婚育、就学、就医、养老等家庭负担，也为大家所关注。只有负担轻了，才敢消费。

比如针对学生群体，浙江2025年将新增公办普通高中新生学位2万个。为持有居住证的农民工随迁子女100%提供义务教育公办学位。又如婚育群体，浙江将根据国家统一部署，建立实施生育补贴制度，为符合条件的生育家庭发放生育补贴。浙江还鼓励有条件的地方发放结婚消费券、托育券，开展普惠托育基本公共服务。再如老年群体，浙江将适当提高退休人员基本养老金，提高城乡居民基础养老金。

除了增收减负，浙江还将拿出更多真金白银鼓励消费。

针对房子、车子、家电家居等大宗消费，浙江都有安排。如汽车置换更新，新能源汽车每辆最高补贴1.5万元、燃油车每辆最高补贴1.3万元。家电消费换新将由此前的8类扩围至12类，如结合实际，浙江新增了空气湿度调节器、蒸烤一体机等新

品类。家居换新方面也扩围增加了床垫、桌椅等产品。电动自行车以旧换新可按新车实际销售价格的40%进行补贴，最高补贴从原来的每辆500元，大幅提升到了1200元。

大宗消费是消费的基本盘，是家庭的刚性支出。消费品以旧换新是重中之重，目前浙江已争取到第一批超长期国债资金支持70亿元，接下来还要争取更多国家支持，省市也将合力做好配套，推动大宗消费惠及更多消费者和家庭。

同时，针对日益增长的服务消费需求，浙江也及时因势利导，并将大量供应，满足老百姓需求。最典型的莫过于一票难求的演唱会、热门体育赛事。为了让老百姓在家门口听到更多演唱会、看到更多体育比赛，今年浙江将举办国际级体育赛事30场以上、国家级体育赛事200场以上，举办大型营业性演出活动150场以上。省文化广电和旅游厅相关负责人透露，去年全省共举办营业性演出4.5万场，其中音乐节的场次排名全国第一，旅游演艺的场次排名全国第二，大型演唱会场次排名全国第三。今年上半年浙江已签约了梦龙乐队等12个一流演出团队，储备了华语经典演出项目31场，预计今年全年的大型演出将突破150场次，将形成“月月有顶流，周周有经典”的盛况。

首发经济、新型消费、市集焕新，今年也会有更多令人期待的观点。高能级的首店、首发、首秀、首展，将会多起来；像国漫影视、数字内容、二次元等青年消费热点，会越来越普及；音乐、美食、潮流、后备箱等特色市集，也会层出不穷。

近来火爆的博物馆热，浙江也有了贴心安排，浙江将支持有条件的景区、博物馆等场所逐步延长开放时间。

还有不少市民喜爱的具有烟火气的外摆，也将放开恢复。浙江将支持大型商贸企业利用自有场地进行外摆促销，支持符合条件的临街商铺开展外摆经营。

浙江的消费环境，还将进一步提升。如5G网络、物联网将覆盖核心商圈，今年全省将累计培育省级智慧商圈20个以上，累计改造提升特色商业街、步行街70条以上。

不过也有不少人感叹“有钱没闲”。这个问题，也引起了政府部门的重视。继国家发改委提出解决“加班文化”等痛点，发布会上，浙江透露将推广夫妻共享育儿假，逐步拓展夫妻间共享假期。同时，浙江将加大带薪休假力度，鼓励错峰休假、弹性作息。

还有消费者深恶痛绝的商家跑路现象，浙江将开展预付卡市场专项整治，引导规范健身、教培、美容美发、餐饮等领域预付式消费。

“浙江打通当前的消费循环，关键在于供需两端协同发力，疏堵点、解痛点，形成供需互促的良性循环。”省经济信息中心预测部主任、高级经济师杜伟杰认为，破解当前居民消费面临的“增收难、负担重、闲暇少、预期弱”四方面难题，要着力增强消费能力，消除后顾之忧，释放消费潜力。供给侧，要适应居民消费需求变化新趋势，从聚焦“有没有”到“好不好”“新不新”，丰富消费场景、消费业态供给。



图为花园新城夜景经济引领消费热潮。

2025有望成为脑机接口应用关键年

“脑机接口”作为一种变革性的人机交互技术，是前瞻性、颠覆性、战略性新兴产业和新质生产力的典型代表。面对国家重大战略需求，全国政协委员、九三学社中央科技专委会副主任、天津大学副校长明东多年来投身高性能无创脑机接口的研究。今年全国两会，他提交了加强脑机接口专业人才培养体系建设的提案。在接受《环球时报》记者采访时，明东表示，“2025年有望成为脑机接口应用的关键一年，要推动我国脑机接口实现科技自立自强。”

实现规模化应用，还要突破哪些技术瓶颈

近段时间以来，脑机接口领域传出一系列进展。今年年初埃隆·马斯克旗下脑机企业Neuralink宣布，已成功将脑机芯片植入第30名受试者体内，并计划在2025年完成2—3万例脑机接口植入手术。3月3日，复旦大学附属华山医院宣布，全球首批第4例、通过脑脊接口让瘫痪者重新行走的临床概念验证手术实施。

“2025年有望成为脑机接口应用的关键一年，技术迎来大规模爆发，应用场景也将更加丰富。”明东介绍说，近年来，我国非侵入式脑机接口达到国际先进水平，在运动神经康复领域、载人航天领域取得重大突破；侵入式脑机接口也在脊髓损伤、语言解码等多个场景开展临床试验。

脑机接口技术正在从科幻走向现实，但其应用落地仍面临诸多挑战。明东告诉《环球时报》记者，一方面脑机接口的侵入式技术普遍存在安全性问题，包括植入设备的长期生物相容性、手术风险以及术后可能的免疫反应，更无法实现全脑监测。另一方面，传统非侵入式技术受颅骨信号衰减影响，信噪比低、空间分辨率不足，高精度解码难度大。“只有突破这些技术瓶颈，并建立完善的伦理规范，明确数据隐私、生命安全、人

体实验等红线，脑机接口才能真正实现规模化应用。”

明东带领的天津大学脑机海河实验室团队是中国脑机接口领域具有影响力与代表性的研究团队之一，拥有本领域最大专利池，大指令、快通讯、精辨识三项核心指标达国际领先水平。近期，他们的团队也在新型脑机接口研发中取得了重要突破。

明东指导团队成员联合清华大学研发了基于忆阻器神经形态芯片的新型无创演进型脑机接口系统。这一系统首次揭示了脑机交互过程中，脑电发展与解码器演化的协同增强效应，实现了生物智能与机器智能的互适应、互学习，为脑机融合智能的发展开辟了新方向，相关研究成果今年2月在线发表在Nature Electronics期刊上。

该团队还通过情感脑机接口，对抑郁症的检测和干预治疗取得了非常好的临床效果；通过重症脑机接口，实现了脑积水快速诊断和无创颅内压精准监测。该团队开发了全球首个片上脑机接口智能交互系统，涵盖片上脑智能中枢、片上视觉感知，通过利用体外培养“大脑”与电极芯片耦合形成片上脑与外界信息交互，有望对混合智能、类脑计算等前沿科技领域的发展产生革命性的推动。

谈及未来重点技术攻关目标，明东告诉《环球时报》记者，他们正致力于解决无创脑机接口发展的核心问题。“在硬件接口方面，团队将重点攻关可靠、灵活且舒适的传感电极，以及便携、易用和美观的硬件形态；在软件接口方面，团队将开发自然连续的人机交互编码方式，并结合脑电先验知识构建通用脑电模型。”

“与大模型结合，可实现更自然人机交互”

以DeepSeek为代表的国产AI大模型正在融入千行百业，科研界也正在探索大模型

与脑机接口的能力结合。明东告诉《环球时报》记者，目前脑机接口领域缺乏大量标准化、高可用的脑电数据，构建高质量的脑电基础大模型十分困难。但通过与DeepSeek等AI大模型结合，可实现更自然的人机交互。

例如，情感型脑机接口捕捉用户的情绪状态，可辅助AI大模型生成更“人性化”的文本；运动型脑机接口结合AI大模型的决策能力，可以实现更精准的外设控制等。“未来，脑机接口与AI的深度融合将推动机器与人的高度统一，重新定义人类与技术的边界。”

明东还提到，由于AI大模型和脑机接口之间存在本质差异，脑机接口大模型目前还难以达到AI大模型的先进水平。

在数据层面，目前脑机接口数据集规模仅10的4次方量级，难以通过工程和伦理可行的手段，达到大模型训练所需的10的9次方的高质量数据，这方面还需进一步拓展脑机信源数据量。

在模型方面，语言大模型的目的在于理解和生成人类语言，是在大量的文本数据上进行训练得到的，而脑机接口的目的在于“翻译”脑电波背后的认知意图，这些脑电规律很多无法用常规语言来准确描述，因此，目前的大语言模型框架并不完全适用于脑机接口大模型的建立。

“从技术的角度来看，在没有解决上述两个问题之前，脑机接口想要建立类似DeepSeek的大模型还需更多关键技术突破。但脑机接口可以与DeepSeek结合，充分利用脑机解码的稳定指令带宽，引导DeepSeek对大脑意图执行进行辅助支持，进而推动脑机接口的应用场景创新。”明东说。

“我国应加速布局脑机接口国家战略急需新专业”

明东多年扎根一线教学，基于自己的基

层调研经验，他今年在提案中提出要加强脑机接口专业人才培养体系建设。

“目前我国在此领域面临高端人才储备不足、跨学科培养体系缺失、产学研协同机制薄弱等挑战，需开展系统性布局。”明东对《环球时报》记者表示，我国应充分发挥一流大学的优势学科资源，布局脑机接口国家战略急需专业，构建高质量脑机接口专业教育体系，加强拔尖创新人才长周期贯通培养。同时，还应构建多学科交叉的脑机接口产教融合共同体，建立“技术-伦理-标准”三位一体的国际竞争力体系，助力未来脑机接口战略性新兴产业高质量发展。

2024年秋季学期，天津大学正式开设全国首个脑机接口专业，为未来脑机接口行业发展培养专业人才。相关人才的培养重点是什么？明东表示，要面向国家未来科技、产业和社会发展需求，“要培养具备未来生物智能电子接口设计-研发-制造能力，能够引领脑机交互技术进步与产业发展的卓越工程师和科学家。”此外，还要培养他们具备家国情怀、全球视野、前瞻性判断力、跨学科思维和创新创造能力、领导力。

目前，我国脑机接口人才培养面临一系列挑战，需开展系统性布局。如何逐步改善这一现状？明东表示，一方面，建议应尽快在脑机接口等国家急需和战略新兴领域设立交叉方向本科专业，参考“强基计划”“拔尖计划”模式开展长期培养，开设项目式课程，尽早培养学生的科学研究和创新思维；另一方面，建议长周期稳定支持青年科学家从事颠覆性技术研究，特别是多学科交叉领域的基座技术、应用基础研究。

“随着技术的快速迭代，未来科技与教育的边界会越来越模糊，对人才的培养既是一个教育学习的过程，也是一个科学研究的过程。”明东表示。

很多人都有这样的习惯，将矿泉水瓶、饮料瓶洗干净用以储物，比如装酱油、醋等调料，大饮料瓶装米、面、粮、油等。

然而，看起来环保节约的废物利用，却隐藏着不小的健康隐患。

为什么不推荐重复使用饮料瓶、矿泉水瓶

生活中，塑料制品随处可见。尽管都是塑料，但其实塑料制品之间也有差别。在塑料制品上，我们通常都能找到一个三角箭头的标志，三角中的塑料从1-7不等，代表的是它们原料树脂的规格。不同等级的塑料制品，有着不同的特性和应用场景。

大家常见的饮料瓶、矿泉水瓶、一次性包装袋等，通常都1号PET材质，即聚对苯二甲酸乙二醇酯。这种材料轻巧、无异味、化学性能稳定、气密性强，可直接用于食品包装，是应用最广的饮料包装材料。

市场上的PET塑料制品，只要遵守国家标准，在符合存放条件、存放周期的情况下，有害物质的迁移量都低于标准量，不会给人体带来健康风险。但是如果重复使用，或更换盛放的东西、在不适合的条件存放，可能导致本来安全的塑料瓶变得不安全。

改变盛放的东西 可能带来安全风险

饮料瓶、矿泉水瓶等在设计生产时主要针对水、碳酸饮料、果汁等液体，如果让它来盛装其他液体，可能会因为液体性质的变化而释放有毒物质。

比如，用饮料瓶盛放醋，液体的pH值降低，很可能会让有害物质的迁移量增多。

有研究发现，用PET塑料瓶分别装4%的乙酸、10%的乙醇和20%的乙醇时，装乙酸的瓶中的有害物质锑的迁移量明显高于另外两种。

高温会让饮料瓶变得不安全

PET不耐高温，不能用于盛装超过70℃的食物或热水。如果盛装过热食品就会变形，同时迁移出危害人体健康的有害物质。

有人用饮料瓶、矿泉水瓶分装食用油，并放在炉灶周围，高温环境会急剧加剧饮料瓶中有害物质的迁移与扩散，带来健康风险。

饮料瓶会老化 带来健康风险

瓶装水或饮料都有保质期，除了是饮品保存的极限，也是塑料瓶本身的保质期。因为PET本身也会因长时间使用而老化，从而导致有害物质的迁移量增加。

有些人用塑料饮料瓶装大米、小米、红豆、调味料等食物，一用就是大半年，甚至好几年都不换。

迁移出的有害物质 对人体的伤害有多大

饮料瓶、矿泉水瓶等PET塑料瓶，在使用过程中迁出的有害物质，可大致分为两类：一类是制作过程中使用的金属催化剂“锑”。锑具有生物毒性，可通过皮肤、消化道等途径进入人体，对皮肤、心脏、肝脏、肾脏等组织或器官造成损害。虽然小剂量的锑对人体影响不明显，但它存在一定的蓄积作用，长期慢性摄入，会给人体各器官、各系统带来不可逆的损伤。

另一类是其他有机物。为了增加PET的耐用性、强度等，通常在制作过程中会加入以邻苯二甲酸酯（PAEs）为代表的塑化剂。这种塑化剂会扰乱人体的内分泌系统，同时提高癌症风险，给健康带来潜在隐患。

如何正确使用塑料制品

除了常见的饮料瓶、矿泉水瓶，大家生活中也会买一些塑料储存罐来盛装食物。不同的塑料在盛装食品时，有不同的注意事项。

除了“1号PET”，我们还整理了日常生活中，大家经常接触到的其他几类塑料及其使用注意事项。

2号HDPE高密度聚乙烯

对于高温的耐受力稍高一些，可以承受110℃的高温。除了制作成塑料袋、塑料桶等形式，多用作建筑中的管材、门窗、纤维制品、中空容器、薄膜以及注塑制品等等。HDPE同样会在长期使用中释放有害物质，不建议用于盛放食品。

3号PVC聚氯乙烯

分硬性和软性两种，通常用于日用品类，比如塑料手套、塑料板材、日用品塑料瓶等。一些保鲜膜，也会使用PVC材料，这种保鲜膜不适合高温加热。

4号LDPE低密度聚乙烯

常见的有保鲜膜、密封袋等，可适当耐受90℃左右的温度，但超过110℃可析出有害物质，不建议装高温食物。

5号PP聚丙烯

如果习惯用塑料盒装食物，可以专门购买符合标准的PP塑料盒。PP塑料制作的微波炉餐盒、奶瓶等耐高温，可以装热水、热食物等。PP材料是所有塑料中，唯一可微波炉加热的材质。

需要注意的是，一些可进微波炉的餐盒盒体是PP材质，但盒盖可能不是。因此加热时需要拿掉盒盖，否则也会导致有害物质释放。

6号PS聚苯乙烯

主要应用于一次性餐具、饼干盒、文具等，耐热性较差，不建议盛装高温食物和重复使用。

7号OTHER其他所有未列出的树脂及混合料

其他所有未列出的树脂及混合料。如聚碳酸酯（PC）：无色透明、耐热，具有抗冲击，可以用于制作可重复使用的水瓶、奶瓶等，也可用于制造日用品，如水桶、行李箱等。PC产品应避免盛装高热食物，有裂纹/破损应立即停止使用。



别再用饮料瓶装东西了