

筑牢安全基石 守护美好花园

花园集团2025安全生产月启动

6月2日，花园集团2025安全生产月启动仪式暨安全生产知识普法竞赛专题培训活动在花园大厦举行，旨在进一步提高全员安全生产意识和安全管理能力，以杜绝安全生产事故发生。花园集团相关领导，下属各企业、单位安全负责人及员工代表参加。

会议传达了浙江省安全生产月活动方案及重点任务清单内容，并要求各企业、单位务必严格落实活动要求，结合“安全宣传五进”“应急第一响应人”培育等任务，让安全理念深入人心，同时鼓励大家积极参与全省相关活动，营造“人人都是安全员”的企业文化氛围。结合实际情况，花园集团对此次安全生产月活动提出三点要求，一是全面排查隐患，聚焦生产现场、办公区域和生活区域，重点整治设备带病运行、消防通道堵塞、电动车违规充电等突出问题，确保隐患“动态清零”；二是实战应急演练，组织消防疏散、危化品泄漏处置等贴近实际的演练，提升员工应急处置能力；三是安全知识竞赛，启动仪式同步开展安全生产知识普法竞赛，通过集中培训和竞赛答题，强化员工安全意识和技能。

今年6月是第24个全国“安全生产月”，主题是“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。据悉，花园集团将以安全生产月主题活动为契机，举办安全生产、职业健康知识普法竞赛等系列专项活动，进一步夯实安全基础、筑牢安全基石、守护美好花园，为企业稳健发展与员工生命财产安全保驾护航，为浙江省安全生产治本攻坚行动贡献花园力量。

（胡成军 邵征强）

5月11日是世界防治肥胖日，2025年也是我国首个“体重管理年”，减重的话题持续引发大家关注。我们常说，想要减重成功，就要管住嘴、迈开腿，但说起来容易做起来难。有些人觉得自己喝口水都会胖，为了减肥，各种办法都用过了。

然而，在国家“体重管理年”战略指引下，全民健康行动也随之吹响号角，健康体重管理已成为提升国民健康水平、助力健康中国建设的重要抓手。今年以来，花园田氏医院不仅开设了体重管理门诊，而且运用中医特色疗法——穴位埋线疗法开展健康减重，形成覆盖多系统的中医体重管理方案并实现科学甩肉。

44岁的李先生，平常饭量大、应酬多、长期久坐，几乎没时间锻炼，近年来体重一路飙升，肥胖还影响了他的身体健康。前不久，经好友介绍后，李先生找到花园田氏医院康复科主任金英豪。“根据实际情况，我们在李先生相应穴位埋入可吸收线，同时嘱咐他日常要控制饮食、保持运动。”金英豪介绍道，体验了2次，1个月时间竟瘦了将近8斤，埋线后第三天，李先生就反馈感觉胃口和肚子都变小了。

穴位埋线疗法是针灸的延伸，是一种中医外治法，是指在相应的穴位埋入可吸收线，来达到“健脾益气、疏通经络”的作用，从而抑制患者的食欲，通过调理内分泌，来实现代谢平衡，达到减重效果。该疗法要经过消毒、埋线、敷贴三个步骤，一次治疗时间在20至50分钟不等，一般3次为一个疗程，每次间隔3至4周左右。

提及穴位埋线疗法原理，金英豪表示，通过刺激穴位，能够调整气血，帮助更好代谢，达到体内平衡。该疗法采用可吸收线，经特定的针具埋入人体穴位中，这些线在体内逐渐软化、分解、液化并被吸收，过程中持续刺激穴位，进而调节人体的内分泌和自主神经功能，促进新陈代谢，加速脂肪的分解和代谢。

中医认为，经络是气血运行的通道，通过调节经络可改善身体整体状况。肥胖往往与脾虚、湿盛等因素有关，穴位埋线法能刺激相应穴位，达到疏通经络、畅通气血的目的，进而调节脾胃功能，减少脂肪堆积。与此同时，该疗法还利用针刺的方法对皮下组织进行破裂，使其分解成小分子，通过淋巴和毛孔排出体外，达到瘦身的效果。

穴位埋线疗法虽然是一种相对安全的减肥方法，但每个人的体质和肥胖程度不同，效果也会有所差异。“就像是在身体里装了一个减脂小马达，主要跟个人体质、饮食习惯和运动习惯有关系。有些人觉得埋了线之后就‘躺平’了，这样效果肯定是比较差的。”金英豪说，穴位埋线疗法不适合所有人，治疗前，必须要做一次全面检查。从临床来看，对于痰湿比较重的，还有气虚体质，穴位埋线减肥效果比较好。而患有比较严重的心脑血管疾病，凝血功能有障碍的这些人首先要排除。

当然，实施穴位埋线疗法还需要注意，局部皮肤感染溃疡、过敏性体质、有出血倾向者以及女性月经期等均不宜埋线。而埋线后，6至8小时后方可洗澡，当天不可泡澡、足浴、埋线局部不可敷药，3天内避免长时间步行、跑步、爬山、跳操等剧烈运动，并避免风寒、冷水且忌食生冷、辛辣、发物等食物。此外，局部埋线处会出现酸胀疼痛等，一般3天会消失，个别穴位胀感可能会持续超过3天，少数人会出现疲倦乏力、低热、局部埋线处淤青或肿块，一般2至5天左右会消失，如埋线部位出现持续出血、严重肿胀等严重不良反应，请及时返院就诊。

总之，穴位埋线疗法是一种非手术的中医减肥方法，具有一定的科学依据和潜在的健康益处。然而，选择这种方法前应咨询专业医生，确保其适合个人的健康状况和需求。事实上，减重是一个非常漫长的过程，不单单是医疗干预，更重要的是自我管理、饮食管理、运动管理，它是一个综合的工程。

（王江红 陈玲超）

花园外国语学校秉承“育人育心 精品精英”的办学理念

丰富活动尽享快乐 收获知识健康成长

【编者按】花园外国语学校是一所集幼儿园、小学、初中、高中为一体的16年一贯制国际学校。多年来，学校秉承“育人育心 精品精英”的办学理念，以“学贯中西 温文尔雅”为育人目标，以“中西兼‘容’、课程育智”“内外兼‘修’、文化育心”“软硬兼‘施’、环境育人”的教学路径，为国家和社会培植幸福的种子。近期，花园外国语学校各学部纷纷开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的活动，让学生们尽享快乐的同时收获知识、健康成长。



花园外国语学校高中部 体育嘉年华 欢乐你我他

5月30日，花园外国语学校高中部体育嘉年华火热开启，高一、高二学生积极参与，通过引体向上和仰卧起坐挑战，以及折纸飞机比距离、“五人六足”比快慢、集体跳大绳比次数、接力踢毽子比速度、“赶猪跑”比用时等丰富多样的项目角逐，尽显青春学子蓬勃朝气。活动不仅深化了学校体育教育特色，展现出学生良好的精神风貌和昂扬的斗志活力，也有效促进学生增强竞争意识和集体凝聚力，并提高学生运动兴趣和能力。

（周振平摄）

花园外国语学校初中部：才艺大比拼 青春尽开颜

用英语说好故事，用自信点亮舞台。5月30日，花园外国语学校初中部举行英语节“才艺大比拼”活动，学生们以英语为载体，用配音、舞台剧、歌唱舞蹈、小品喜剧等多样化的形式，展现扎实的英语素养、艺术表现、演绎能力，在轻松愉悦的氛围中全面提高英语学习和运用水平。

活动旨在深耕“学贯中西 温文尔雅”的育人沃土，点亮英语素质教育之光，绘就校园文化的活力长卷。这场才艺大比拼，既

是语言的试炼场，也是创意的展示台，以激发学子对英语的热爱为火种，淬炼语言能力，升华综合素养，彰显青春的蓬勃力量。舞台上，学生们化身语言使者，用流利口语传递思想，以动人歌舞勾勒热忱，借精彩剧目演绎故事，凭惟妙配音塑造角色，每一帧都是青春的鲜活注脚。

活动中，学生们语言为舟，才艺作桨，携手启航，共赴知识与趣味交织的文化之旅。他们以自信为笔，饱蘸语言的浓墨，书写力量的华

章；以创意为刃，雕琢舞台的璞玉，点亮璀璨的光芒。他们用精彩的表现，勾勒出新时代学子优秀的英语素养，也描绘出青春年华里那份蓬勃向上的精神画卷。此次活动，学生们取得了沉甸甸的收获，这不仅是一场简单的语言与才艺的相遇，而且是思维的火花与情感的溪流在夏日里的欢快碰撞，更是青春的风铃与梦想的朝阳共同编织的璀璨舞台。

花园外国语学校初中部希望，学生们这颗对语言炽热的热爱之心，这份对表达执着

的追求之情，要如同永不熄灭的火种一样，在未来的学习征程与成长道路上，持续散发温暖而明亮的光芒。与此同时，花园外国语学校初中部祝愿每位学生都能将此次活动视为扬帆起航的港湾，在通往“学贯中西”的浩瀚海洋中，扬起自信的帆帆，劈波斩浪，不断前行；祝愿每位学生以温文尔雅的姿态，怀揣着对世界的好奇与探索的勇气，迈向更辽阔的天地，在属于自己的人生舞台上，绽放出最耀眼的光彩。

（吴浩宇）

花园外国语学校小学部：童心探科学 筑梦向未来

5月28日，中国科学院植物研究所研究员、博士生导师、中国科学院老科协常务理事李承森，以及中国气象局国家卫星气象中心大气探测中心原研究员夏青等特邀专家来到花园外国语学校小学部，以南极知识和航天航空故事为主题，用深入浅出的方式向学生们揭秘大自然的奥秘。

活动中，特邀专家们基于自己的亲身经历和丰富的科研成果，通过生动的图片、视频及实物展示，引导同学们深入探索极地世界与太空奥秘。李承森以轻松诙

谐贴近学生的语言和其畅聊互动，带他们一起走进神秘有趣的极地世界，通过讲解，学生们了解了南极独特的生态、植被与动物及人类科考活动，看到了极光现象，知道了极端环境下各种动物的生命形态。大家表示讲座不仅领略了极地的神奇与有趣，也深刻认识到保护极地动物家园的重要性。

而作为我国风云系列卫星研制的亲历者、遥感卫星辐射校正场建设的重要参与者，夏青则结合自身参与载人航天工程和小

卫星规划的宝贵经验，通过震撼的卫星云图影像、载人飞船返回保障案例及趣味横生的航天故事，阐释了卫星气象技术的原理与应用。他生动还原了卫星发射背后的攻坚历程，用“风云变幻尽在方寸之间”等通俗比喻，将复杂的航天科技转化为青少年易于理解的知识图景。其间，夏青还与学生们讨论逍遥游、卡门线与天坛等，迅速点燃大家对航天航空的探索热情，将航天的种子播撒在他们心田。

讲座现场，气氛热烈，学生们积极踊跃

地提问，与专家们展开热烈互动交流。专家们生动有趣的讲解，激发了学生们对人工智能的浓厚兴趣。课后，不少学生还围着专家们继续探讨疑问，专家们则耐心详细地一一解答，并对学生们寄予厚望，希望他们未来能投身科研事业，为祖国和人民贡献自己的智慧与力量。此次活动不仅向学生们普及了科学知识，更点燃了他们科技的热情，让大家明白了科学不在遥远的实验室，而就在每个人的身边。

（李嘉斌 王永辉）

花园外国语学校幼儿园：“粽”于等到你 “六一”超快乐

5月30日，花园外国语幼儿园举行以“‘粽’于等到你 六一超Happy”为主题的家长开放日活动，旨在通过多种有趣的形式，让孩子们回归童真，尽情享受童年乐趣，同时增进亲子间、家园间的互动与合作，实现自信绽放、亲子交融、童趣飞扬等三大成长目标。

活动在“创意签到”中拉开帷幕，孩子们在老师和家长的陪伴下，用手中的笔在粽叶上认真写下自己的名字，别具匠心的签到方式，不仅拉满了仪式感，而且将传统文化

的种子悄然播撒在孩子们心间，让他们在欢乐中感受传统习俗的魅力。随之而来的是“才艺展示 萌娃闪耀”环节，小托班、小班、中班、大班各年龄段孩子们，搭建起展示自我的舞台，在亲子接力赛、亲子手工制作、篮球等活动中，增进亲子默契，助力家园共育，同时让孩子们收获满满的成就感。

美食飘香，情谊暖暖。在“美食共享温情午间”环节，孩子、家长、老师围坐一堂共享美味佳肴，丰盛可口有创意的美食不仅满足了大家的味蕾，还在这温馨的氛围中

拉近了彼此的距离，让亲情、友情、师生情在这一刻升温，成为记忆中温暖的片段。最后迎来的是“趣味游园 快乐加倍”环节。精心布置的场地充满节日氛围，装饰上写满祝福的文字传递着传统文化韵味。童趣畅玩斗五毒、一击即粽、痕迹万象、趣味投壶、东西南北北、童年照相馆、斗鸡对对碰、粽里寻她……孩子们与家长携手穿梭其中，感受传统端午习俗魅力，在寻找快乐的沸点过程中，留下一个个充满欢笑与活力的瞬间，成为童年时光里一段珍贵且难忘的记忆。

当端午粽叶的清香邂逅“六一”童真的笑脸，一场传统与童趣的奇妙邂逅圆满举行。此次活动以“触摸时光温度 传承文化记忆”为初心，精心策划跨越千年的童心对话，让家长共同见证成长，不仅让孩子们在欢乐中体验了双节的独特魅力，释放了童真，绽放了天性，而且也增进了亲子感情与家园合作，让传统文化在孩子们心中生根发芽。未来，花园外国语幼儿园将继续举办此类特色活动，为孩子们的成长增添更多绚丽色彩。

（李莉）

关于征集《花园村志》编纂史料的通知

花园村全体村民、社会各界人士：

为了全面、详实、准确地编纂《花园村志》，深入挖掘和整理花园村在政治、经济、社会、历史、文化、生态等各方面的资料，现面向全体村民、社会各界人士广泛征集相关资料，有关事项通知如下：

一、征集范围

1. 花园村区域地图、地形、地貌、地质、河流、道路、桥梁、气象、自然灾害等历史情况的图文资料，村庄的来历或传说等。
2. 红色资料、物件，包括革命时期的文件、人物回忆与口述史料、历史报刊与出版物、黄埔军校入学通知书等；直观展现革命年代的生产生活与斗争场景的实物，包括革命斗争物品（冷兵器与装备、通讯与宣传工具、证件与徽章等）、生产生活物件（特殊纪念物）、人物相关的物品（革命烈士或老党员的生活用品）；影像与多媒体资料；不同历史时期的标语口号实物（毛主席语录、毛主席像章、宣传画等）。
3. 反映各个历史时期重大事件的画报、文稿、图表、影像、照片等，特别是一些历史人物用过的遗物、书稿、当事人访谈等图文资料。

4. 花园集团在发展过程中招商引资、项目合作、产品开发、产业升级、企业上市等重大发展节点相关资料、文件与图照。花园集团下属各企业简介、产品、商标、产值、税收、人事变化等图文资料，以及个人相关图文资料。

5. 花园村村属企业的简介和经营情况，花园村各大市场（木材市场、家纺市场、红木产业国际物流中心、人才市场等）的相关图文资料，花园村辖区内入驻企业及有一定影响力的民营企业简介和产品特点。

6. 花园村在产业兴村、村域融合、共同富裕建设中的巨大变化、显著成就和典型项目，包括产业发展、重大项目项目建设、美丽乡村建设、乡村振兴综合改革、村域小城市建设、乡村旅游发展、民生实事办理、生态保护、群众生活等方面新旧对比的图文资料。

7. 各类统计资料：包括人口普查、经济普查、地名普查、工业普查、农业普查等专门资料。
8. 反映花园村历史的文物古迹，如古寺庙、古建筑、古墓碑、古树名木、石刻、古碑文、旧文书、老宗谱、老地契、老结婚

证、老字画、收藏的历史文献等实物、图照或文字说明。

9. 花园村民俗民情、民间艺术、非物质文化遗产、民间工艺品、传统特产、名优品牌等方面的图文资料，以及各个时期的老旧设备机具、民间日用器具、耕作工具的实物或图文资料。
10. 花园人解放后参加各级党代会、人代会、政协、英模劳模、群团组织及花园村、花园集团各类会议的集体合影、发放的各类会议文件、出席证件、获奖证书、纪念品等实物或图文资料。

11. 花园村著名人士，在科学、教育、医学、文学、艺术、发明等方面有突出贡献的著名企业家、能工巧匠及其他领域中的先进人物的相关图文资料。
12. 花园村已发表和新创作的文学佳作，含诗、词、歌、赋、散文、杂文、评论、小说、小小说等。
13. 其他可以入志的相关资料。

二、征集方式

1. 捐赠。以捐赠方式为主，经《花园村志》编委会认证符合要求的资料将永久保存，并为捐赠者颁发《捐赠证书》，给予一定

的奖励。

2. 复制。对于特别珍贵的资料，所有权人如不愿以上述方式被征集，在征得所有权人同意的前提下，《花园村志》编委会将采取复制的方式录用或保存。

3. 其它方式征集。所有权人也可通过电话、微信等方式与《花园村志》编委会办公室联系，《花园村志》编委会办公室可提供上门服务，协商其他征集方式。

三、联系方式
联系地址：花园村大楼三楼《花园村志》编委会办公室

联系人：
方放云 13566924020（花园网614020）
邵有木 13505898660（花园网668660）
吕可勤 15257920715（花园网650715）

竭诚希望全体村民及社会各界人士大力支持，积极向《花园村志》编委会办公室提供有关线索和资料，并广为宣传，共襄盛事。特此通知。

花园村村民委员会
《花园村志》编纂委员会
2025年6月9日