

科学推进组团兴村奔共富

顾益康



东阳花园村演绎“1+9”模式推进组团兴村奔共富。

今年是浙江实施“千万工程”22周年。浙江省委、省政府出台了《关于以“千万工程”牵引城乡融合发展缩小“三大差距”推进共同富裕先行示范的实施方案》（以下简称《方案》），强调紧扣加快打造“重要窗口”、奋力谱写中国式现代化浙江新篇章等重大使命，牢牢扭住高质量发展建设共同富裕示范区核心任务，学习运用“千万工程”经验和做法，聚焦山区海岛县、聚焦农村农民，围绕“富民”统筹做好“强城”“兴村”“融合”三篇文章，促进城乡融合高质量发展，加快缩小“三大差距”，在推进共同富裕中先行示范，努力为全国推动共同富裕、推进中国式现代化提供省域范例。在这一光荣而艰巨的任务中，结合“强城”“融合”做好“兴村”这篇大文章具有重要意义和作用。

深刻认识新时代“兴村”的战略意义

民族要复兴，乡村必振兴。在推进中国式现代化伟大历史进程中实现乡村全面振兴具有重要的意义。习近平总书记强调，全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。实现农业强、农村美、农民富，加快建设农业强国对于有14亿多人口的大国来讲具有特殊的战略意义。浙江作为中国式现代化的先行者，也是乡村振兴示范省，必须做好“兴村”这一必答题。

“兴村”是深化“千万工程”的必然要求。在“千万工程”实施22年后的今天，浙江正在按照“千村引领、万村振兴、全域共富、城乡和美”的新要求，让“千万工程”牵引城乡融合发展，做好“强城、兴村、融合”三篇大文章，“兴村”无疑具有战略性、基础性地位作用。深化“千万工程”的战略重心从建设美丽乡村转向经营美丽乡村、发展美丽乡村，共享美好生活。

“兴村”是缩小“三大差距”的重要抓手。缩小城乡差距、地区差距和收入差距的关键，在于广大农民群众特别是低收入农民群众能持续较快实现收入增长和农村基本公共服务的普及提高，而这也正是“兴村”的战略目的之所在。只有实现乡村全面振兴才能从根本上改变农村落后于城市的状态，构建起城乡各有特色、城乡互促共进、共同繁荣的新型城乡关系，实现城乡一体化发展，从根本上消除城乡差距。

“兴村”是高质量发展建设共同富裕示范区的战略举措。共同富裕的重点难点是农民的共同富裕。中央把高质量发展建设共同富裕示范区的先行先试任务交给浙江，其中一个战略考量就是浙江“三农”改革发展一直走在全国前列。浙江是全国省区城乡差距最小、农民收入最高的省份之一，在共同富裕的先行先试中做好“兴村”富民文章无疑是一项关键性的举措。建设共同富裕的富丽乡村是高质量发展建设共同富裕示范区中具有基础性和创新性的基本单元，在乡村中构建起先富带后富、先富促共富的体制机制能为全国的共同富裕探索出成功的道路。

明确组团兴村奔共富的重点任务

《方案》指出要建强“县城—中心镇—重点村”发展轴，这是以“千万工程”引领城乡融合发展，缩小“三大差距”的创新路径。要按照党建引领强、经济发展强、设施服务强、治理能力强、辐射带动强等要求，在全省确定一批具有较强牵引、辐射、带动能力，能

够协同周边村联动发展、协调发展、共享发展的行政村作为重点村。首批以山区海岛县为主，突出党建引领作用，选拔政治素质好、道德品行好、带富能力强、协调能力强的优秀人才担任重点村党组织书记，加强村“两委”班子建设。塑造重点村美丽风貌，在重点村率先构建农村人居环境问题发现、基础设施长效管护、跨区域协管等机制，优先实施农房改造、管线序化、村道提升“三大行动”。打造重点村美丽经济，推动智慧农业、未来农场、低空经济在重点村率先布局，实施“特色产业强村”行动，加快“土特产”全产业链向重点村延伸，打造一批农家乐村、电子商务村、美食村、氧吧村、露营村、艺术村等特色村。创造重点村美好生活，推动“四好农村路”燃气管网、农产品冷链物流、快递物流服务等优先向重点村延伸，建强邻里中心、农村文化礼堂、村卫生室、乡村数智生活馆等设施，支持重点村建设人文乡村，鼓励重点村创新

基层治理模式，深化民主法治村建设，建设清廉村居。

同时，《方案》指出开展乡村片区组团发展试点。要依托重点村建设片区组团，打造梯次衔接、功能互补、辐射带动的新型空间单元。强化党建引领，因地制宜组建片区联合党委、综合党委等，建立村务联席会议、片区轮值等议事协商机制，推进驻村单位、运营主体等协同参与，定期会商片区重大事项，协商解决片区重大问题，高效推动片区联动发展。以大下姜乡村振兴联合体、大余村研文旅协同发展、优势互补，引导多主体协同参与运营，共同推进片区资源开发、风貌打造、品牌营销等，构建美丽成片、产业成群、服务成网的一体化发展格局。推动利益共享，健全片区利

益联结机制、收益分配机制、联农富农机制，通过资源盘活、抱团置业、协作带动等合作模式，运用契约型、分红型、股权型等投资方式，依托共富工坊、共富市集等致富增收载体，形成更加紧密的乡村发展利益共同体。全省争取通过3年努力建设500个左右重点村组团片区，辐射带动300个以上周边村。

全方位强化组团兴村的保障措施

构建起以工促农、以城带乡、城乡互促、工农互惠、城乡共同繁荣的新型城乡关系是从宏观上确保乡村振兴战略全面落实，乡村振兴各项举措全面实施的重要保障措施。因此，我们必须通过发挥民营经济大省的优势，进一步加快全省新型工业化进程，让先进制造业成为带动整个省域经济发展最强大的引擎。发挥杭州、宁波、温州和金义四大都市区在全省城市化进程中龙头带动作用，进一步增强这四大都市对先进制造业和现代服务业的集聚效应，积极引导周边的农村人口和劳动力向都市区聚集，成为吸纳全省农村劳动力最大的“蓄水池”，为全省农业规模化现代化创造良好的社会环境，同时通过财政资金运作作为全省乡村振兴提供更多的财力支持。

郡县治、天下安。首先，要把县域共同富裕作为“兴村”富民的基础性、创新性战略保障举措。在县城实施新型城镇化与乡村振兴双轮驱动的新战略，协同推进县城、中心镇、重点村三大轴点的建设发展。要抓住新型城镇化与逆城市化双向互动的城乡融合发展新契机，积极引导城市资本、人才、科技和消费的“上山下乡”，大力支持城乡年轻人以新农人、乡村CEO、农创客等身份，积极投身乡村经营和乡村运行新事业，成为“兴村”的生力军和领头雁。同时，还要抓好一批发展特色农业和土特产的产业领头雁，培育一大批振兴乡村的“专业、精、特、新”企业。此外，还要选拔在改革开放中率先富起来的乡村能人，担任乡村基层领导，形成先富促共富的新机制。通过几年的努力形成以乡村经营领头雁、产业发展领头雁、乡村组织领头雁等三大人才队伍为支撑的“兴村”人才大队伍，成为浙江“兴村”最强大的软实力。

其次，强化四大保障为“兴村”提供可靠资源要素供给。一是强化项目引领，各地都要梳理谋划一批具有带动性、示范性的重点“兴村”项目。省级财政资金和市、县财政要采取竞争性分配和项目化管理相结合的方式，重点支持乡村产业发展、基础设施和公共服务项目建设。二是强化资金保障。要争取中央财政资金，统筹优化省级政策，用好专项债券政策，对山区海岛县的“兴村”项目给予倾斜支持。建设金融服务农民农村共同富裕联合体，充分发挥市场主体作用，政府导向作用和财政资金撬动作用，引导社会资本参与乡村振兴。三是强化用地供给。各地要统筹合理安排新增建设用地指标，优先保障“强城”和“兴村”项目建设，支持和鼓励中心镇、重点村开展全域土地综合整治，探索乡村产业用地空间优化配置机制，支持开展农业、林业标准地改革。四是强化改革支撑。在县域统筹推进城乡融合体制机制、“扩中提低”和收入分配制度、基本公共服务一体化等改革，持续深化集体经营性建设用地入市改革，及时总结推广乡村基层创造的改革经验。【作者为浙江省乡村振兴研究院首席专家，省文史馆馆员】

维生素B竟能缓解这么多小毛病

我们通常所说的“维生素B”其实是一个总称，维生素B这一“家族”人丁兴旺，有众多兄弟姐妹，都是人体必不可少的营养素。为什么维生素B有如此多种？B族维生素有哪些功能？如何通过饮食补充？

缺乏B族维生素 会出现哪些症状

B族维生素是一个大家族，故冠以“族”，最常见的有这几种：维生素B1（硫胺素）、维生素B2（核黄素）、维生素B3（烟酸）、维生素B6（吡哆素）、维生素B9（叶酸）、维生素B12（钴胺素）。

B族维生素各有特性，各自发挥着独特的生理作用，缺乏任何一种都可能对身体产生危害。

维生素B1：脚气病

维生素B1缺乏会导致脚气病，表现为下肢神经炎，严重者可发生全身浮肿、心力衰竭甚至死亡。

补充来源：豆类 and 种子外皮、胚芽、酵母、动物内脏和瘦肉等。

维生素B2：口角炎

维生素B2缺乏可引起口角炎、唇炎、阴囊炎、眼皮炎等症状。

补充来源：奶制品、肉类、蛋类、肝脏等。

维生素B3：糙皮病

维生素B3缺乏可引起糙皮病，主要表现为皮炎、腹泻及痴呆等。

补充来源：酵母、肉类、肝脏、谷类、菜豆等。

维生素B5：疲劳

维生素B5缺乏时易疲劳、食欲不振、恶心等。

补充来源：鸡肉、牛肉、肝脏、谷类、土豆、西红柿等。

维生素B6：脂溢性皮炎

维生素B6缺乏会引起末梢神经炎、唇炎、舌炎、皮脂溢出和小细胞性贫血等。使用某些药物（如抗结核药异烟肼）也可能致其缺乏。

补充来源：肝脏、鱼类、肉类、全麦、坚果、豆类、蛋黄和酵母等。

维生素B9（叶酸）：中风

维生素B9缺乏可导致巨幼红细胞性贫血、高同型半胱氨酸血症等，孕期缺乏可导致胎儿神经管畸形、唇腭裂等出生缺陷。

补充来源：食物中含量丰富，肠道细菌也能够合成，绿叶蔬菜、水果、酵母和肝脏等含量较多。

维生素B12：贫血

维生素B12缺乏时可导致巨幼红细胞性贫血等多种疾病，多见于有严重吸收障碍者及长期素食者。

补充来源：广泛存在于动物性食物中，它仅由微生物合成，酵母和动物肝脏中含量丰富，植物中不存在。

需要强调的是，上述提到的相关疾病原因众多，未必是B族维生素缺乏导致的。在服用B族维生素药物或保健品前，一定要咨询医生和药师。

不乱补 均衡膳食最重要

整体来看，B族维生素常见于动物内脏、豆类、乳蛋类、畜禽鱼肉类、粗粮等食物。生活中，有人会额外服用复合维生素B片。这是一种非处方药，含有多项B族维生素，用于防治B族维生素缺乏所致的营养不良、厌食、脚气病等。但通常，膳食均衡者一般不会出现B族维生素缺乏，不需要额外补充。此外，B族维生素属于水溶性的，过量摄入即随尿液排出体外。

特别提示，以下几种情况可能出现B族维生素缺乏，这些人群可在医生或药师指导下服用补充剂：有不良饮食习惯，如挑食、偏食、饮食不规律、刻意控制体重；存在不良嗜好，如抽烟、酗酒；特殊生理状态，如妊娠哺乳期、儿童生长发育期；处于某些疾病状态，如消化吸收功能减退等。

总之，不建议大家盲目通过药物或保健品补充，均衡膳食的人，一般不会出现B族维生素缺乏的现象。

“火锅店婚礼”被点赞 烟火气是最平实的幸福

6月5日，山西太原一对95后新人因一场与众不同的婚宴受到网友的关注。他们没有选择传统的酒店宴席，而是在一家火锅店完成了这场人生的重要仪式。宾客们围坐在热气腾腾的火锅旁，举杯祝福新人，现场氛围轻松热闹。“这场婚宴不仅节省了高昂的场地费用，还因独特的创意赢得了亲友的点赞。”新娘高兴地对记者说。

传统意义上，婚礼常被视为一场有关“面子”的仪式，大操大办、铺张浪费成为常态，不仅让新人承受巨大的经济压力，更让婚礼淡化了原本的意义。眼下，诸如火锅店婚宴、公交车接亲等年轻人喜爱的“三无”婚礼（无豪华车队、无接送亲队伍、无伴郎伴娘），正以独特的创意和“减法思维”，为婚礼注入全新活力。这不仅是婚礼形式的革新，更是婚恋观、消费观、价值观的深刻转变，引领着社会新风尚。

这类年轻人理想中的婚礼，无疑是对传统“面子经济”的有力突破。以山西太原这对95后新人为例，他们在火锅店举办的婚宴花费2.25万元，收获了140名亲友的祝福和网络上3000万人次的关注。火锅的滚烫，象征着婚姻的热烈与持久；没有奢华的排场，却充满了浓浓的烟火气和人情味——这让婚礼回归到庆祝爱情、分享幸福的本质。

有资料显示，如今新人们的婚宴更趋向于“小而精”，婚礼总花费普遍下降。这种变化是因为年轻人更注重自我体验和情感表达，追求婚礼的独特性与纪念意义。他们不再将婚礼视为给他人看的“面子工程”，而是当作人生中最重要时刻之一，希望按照自己的意愿去定义幸福。正如一些新人所说：“婚礼的意义在于我们的感受，而不是别人的眼光。”

当然，年轻人追求个性婚礼的过程中，也面临着一些挑战。传统观念的束缚、长辈的不理解等，都是需要跨越的障碍。相信随着社会发展和观念进步，越来越多的人会理解并接受这些新兴的婚礼形式。这也为婚庆行业和社会带来了新的思考，要创新服务模式，提供更多个性化、多样化的选择。同时，社会也应倡导文明、简约的婚俗风尚，让意义大于形式的婚礼成为新人幸福生活的起点。

婚礼的形式有千万种，但幸福的本质始终如一。当婚礼褪去华丽的外衣，回归到爱情与亲情的温暖内核，每一对新人才更能在简单与真诚中找到幸福密码，开启人生新的旅程。

社区方寸地 服务大文章

【人物】社区手艺人

【故事】烧水壶不工作了，“耦合器坏了”；热水器不通电了，“主板的事儿”；老旧电饭煲出问题，三下五除二便修好……前段时间，山东临沂一名家电维修师傅在短视频平台走红，以娴熟技术与实惠价格赢得广大网友点赞，也让人们更加关注自己身边的手艺人群体。修水管接电路、缝衣服补鞋子、磨剪刀抢菜刀……社区手艺人有的经营小店，有的走街串巷，助力居民享受便捷生活。

【点评】

换门锁、配钥匙、修自行车……小修小补，修的是寻常日子的零零碎碎，补的是烟火人家的幸福滋味。便利、实惠的各类生活服务是社区居民的刚需，看似不起眼，但必不可少。

社区手艺人的一双双巧手、一份份匠心，温暖着城市的神经末梢。不过，或是因为线上平台对客源的分流，或是由于部分社区规划考虑不周，或是因为人们消费观念发生了改变，多种因素作用下，一些地方以往抬脚就到的便民服务点逐渐难觅踪影。线下服务一定程度上缺位，有的线上平台也被曝光存在“无病乱修、小病大修、虚假收费”等问题，令消费者揪心，折射出社区便民服务存在亟待补齐的短板。

前不久，自然资源部发布2025年版《国土空间规划城市体检评估规程》，“15分钟社区生活圈”评估升级为各城市必选动作。社区里的“一店一早”有没有开起来、“一菜一修”方不方便、“一老一小”能不能各得其乐，都是衡量城市健康与否的指标。推动优质便民服务扎根社区，就要从居民生活需求出发，精准对接服务提供方，营造市民宜居、小店宜业的环境，实实在在提升城市生

活幸福感。

因地制宜，让服务“用得上”。社区有大有小，但居民的日常生活所需一样不能少，便民服务的业态要“五脏俱全”。在天津，24小时营业的社区智能蔬果售卖相让不少晚归的上班族买到新鲜、便宜的农副产品；在江苏苏州，新建居住区配套规划“邻里中心”，以不低于45%面积配备各项基本生活服务设施；在湖南长沙，王家垅社区建设的“共享干衣房”受到居民欢迎……坚持所需于民、问计于民，做到缺什么补什么，才能让社区便民服务更丰富、更实用，让群众生活更便利、更顺心。

质优价实，让居民“信得过”。居民希望服务实诚、价格公道，社区小店也要保证基本的利润，二者如何实现平衡？各地有不少好做法。例如，安徽合肥落实政策保障，对社区商贸中心、家政等业态给予超千万元资金支持；湖北武汉推动全市便利店行业品

牌化、连锁化发展，用标准服务、统一定价让居民放心消费。此外，监管也要跟上，对于类似“维修刺客”等问题要及时查处，确保社区便民服务真正做到明码标价、童叟无欺。

创新导引，让大家“找得到”。不少“低频刚需”类服务的具体位置，居民平时不会留意、真正需要时又不容易寻找。北京海淀中关村街道、密云果园街道等推出便民生活圈电子地图，重庆九龙坡民主村社区整合家电维修回收点、裁缝铺、开锁修锁服务点并集中布局，这类“一键即享”“一站直达”的做法，为破解便民服务点导引问题提供了思路。

社区方寸地，服务大文章。从补齐短板到优化布局，从规范诚信经营到丰富服务业态，以绣花功夫推动社区便民服务增品、提品质、广覆盖，定能让民生暖意融融、幸福节节拔高。